



ADAS-INRAE – Section Locale de CLERMONT-AUBIERE

RAPPORT D'ACTIVITES 2023



Photo Louis Vidal

Table des matières

Composition du Conseil d'Administration de la Section Locale et Responsables d'activités	5
Rapport moral de la section locale	8
Hommage à Louis Vidal	10
Hommage à Paul Rousseau	12
Rapport financier de la section locale	13
Bilan Financier Section Locale de Clermont Aubière Exercice 2023 :	13
Compte de résultats :	14
Rapport des contrôleurs aux comptes	15
Bilan des dossiers traités par le National pour des adhérents de la SL en 2023.....	15
Activités Sportives	16
Activité : Gymnastique Crouel	17
Activité : Gymnastique Cézeaux.....	17
Activité : Stretching (Crouel)	18
Activité : Ultimate Frisbee Cézeaux (en sommeil)	18
Activité : Hatha yoga	19
Activité : salle Fitness Crouel.....	20
Activité : Randonnée, en commun avec la SL Theix	21
Activité : Pétanque	22
Activité : Rugby Fauteuil.....	24
Activités Culturelles et ludiques :	26

Activité : Cartes Cezam	27
Activité : Billetterie Court Métrage	27
Activité : Salle ADAS	28
Activité : Fléchettes.....	28
Activité : Billard.....	29
Activité : Musique de l'ADAS (AMA)	29
Activité : Atelier Vidéo Animé	30
Activité : Théâtre d'improvisation.....	31
Activité : Lecture : Prix national/régional Cezam inter-CE Roman et BD.....	33
Activité : Club Littéraire	35
Activité : Auto réparation Vélo	36
Activité : Atelier petit mobilier en palettes	37
Activité : Club Photos	38
Activité : Jardin partagé de Crouel.....	42
Activité : Jardin partagé des Cézeaux.....	43
Activité : Apiculture.....	44
Activité : Voyage Retraités	45
Activités Jeunesse :	47
Activité : Arbre de Noel.....	48
Activité : Sortie Enfance.....	50
Activités Diverses / Initiatives locales :	52
Activité : Sortie Prison Island	53

Activité : Sortie Escape Hunt	54
Activité : Sortie Sensas.....	55
Activité : Atelier Cuisine : Bûche de Noel	56
Activité : Atelier Réflexologie.....	58
Activité : Billetterie Fly In	59
Activité : Billetterie Panoramique des Dômes	60
Activité : Billetterie Emile's.....	61
Inauguration de l'ascenseur d'accès à la salle ADAS de Crouel	62
Prêts de matériel 2023 :	64
Activité : Location Remorques et Sacoche voyage en vélo.....	65
Activité : Location Tente de bivouac voyage-vélo-rando	66
Activité : Location matériel de ski	66
Mot de la fin et perspectives 2024 :	67

Composition du Conseil d'Administration de la Section Locale et Responsables d'activités

La section locale de Clermont-Aubière vous propose des activités Sportives, Culturelles et Ludiques, et un service Billetterie.

A l'automne 2022 le CA a été renouvelé pour moitié et la composition du nouveau CA en date du 15 décembre 2022 est la suivante :

- Présidente : Annick Oudin-Bellocchi
 - Vice-président chargé des sports : Pascal Walser
 - Vice-présidente chargée des relations locales : Magali Joannin
 - Trésorière : Stéphanie Girard
 - Trésorier adjoint : David Alvarez
 - Secrétaire : Aline Faure
 - Secrétaire adjointe : Séverine Rougeol
 - Co-responsable site internet : Laurence Bénédict
 - Correspondants Cézeaux : Pascale Hénaut et Sandro Bimonte
- Membres du CA :
 - o Richard Blanc
 - o Flora Boussim
 - o Florence Cambon
 - o Florence Exbrayat-Vinson
 - o Lydia Jaffrelo
 - o Fabien Leloup
 - o Sibille Perrocchon
 - o Caroline Tassy

Les responsables d'activité sont :

Apiculture Fabien LELOUP

Arbre-Fête de Noël Carole CONFOLENT Marion RANOUX Christine MERLE Laurent BARROUX

Sortie Enfance Flora BOUSSIM

Baby-Foot - Billard David ALVAREZ

Billetterie carte Cezam Richard BLANC

Billetterie court-métrage Sibille PERROCHON

Prix littéraires Cezam inter-CE Géraldine PHILIPPE

Club Littéraire Sandro BIMONTE

Club Photo Elisabeth DEBRAS

Club Vidéo Pascal WALSER

Salle de Fitness/musculation Alexandre SALCEDO

Gym Clermont Annaig BOUGUENNEC

Gym Aubière Laurence AMBLARD

Hatha Yoga Christine PIOTTE

Jardin partagé Clermont Magali JOANNIN David ALVAREZ

Jardin partagé Aubière Pascale HENAUT

Stretching Sibille PERROCHON

Pétanque Vincent GIRARD

Musique Clermont Pascal WALSER

Théâtre Impro Pascal WALSER

Randos Richard BLANC

Ski "location de matériel" Noël ROUX

Atelier mobilier en palettes Pascale HENAUT

Auto Réparation vélos Cécile HUNEAU

Vous pouvez retrouver sur le site internet : <https://adas-clermont-aubiere.hub.inrae.fr/>

l'ensemble des activités proposées et les modalités pour participer.

Les activités sportives	Les activités culturelles & Loisirs	Les activités nature
<ul style="list-style-type: none"> • Gymnastique Crouel • Gymnastique Cézeaux • Stretching Crouel • Fitness Crouel • Tennis de table • Fléchettes Crouel • Billard Crouel • Babyfoot Crouel • Pétanque • Randonnée • Ski (location de matériel) 	<ul style="list-style-type: none"> • Yoga Crouel • Yoga Cézeaux • Atelier musique Crouel • Club Photo • Club Vidéo • Apiculture • Théâtre d'improvisation Stage 2023/2024 • Lecture : prix littéraires Cezam • Lecture : Club Littéraire • Billetterie / cartes Cezam • Billetterie Emile's • Billetterie Festival Court Métrage • Atelier mobilier en palettes Cézeaux • Atelier autoréparation vélo Crouel • Arts Plastiques 	<ul style="list-style-type: none"> • Jardin partagé Crouel • Jardin partagé Cézeaux
Jeunesse		Retraités
<ul style="list-style-type: none"> • Arbre de Noël • Sortie Enfance 2024 		<ul style="list-style-type: none"> • Galette • Sortie Automne

Rapport moral de la section locale

L'année 2023 a vu toutes nos activités se dérouler normalement, et le solde de crédits de fonctionnement 2022 nous a permis de proposer **diverses activités ou sorties locales** comme les Escape Game, l'atelier de cuisine, ou les billetteries Flyin et Panoramique des Dômes.

Le point d'orgue a été la **réalisation de l'ascenseur** menant à la salle ADAS de Crouel. Après une vingtaine d'années d'espoir, les circonstances et les personnes se sont trouvées réunies au même moment pour mener financièrement ce dossier à terme, et l'inauguration a eu lieu le 13 octobre 2023. Nous regrettons que des adassiens retraités qui avaient tant espéré cette réalisation n'aient pu en voir le résultat aujourd'hui fonctionnel.

Nous avons en 2023 perdu 2 adassiens retraités qui avaient été ou étaient encore particulièrement actifs au sein de notre section et du national. **Louis Vidal et Paul Rousseau**. Pascal Walser et Michel Mingeau leur ont rendu au niveau de l'ADAS nationale les hommages que nous relayons ci-dessous.

En 2023 nous n'avons toujours pas de correspondant **Retraités**, mais Aline fait un travail remarquable pour garder le lien avec les plus anciens qui n'ont pas accès au numérique pour se tenir au courant des activités proposées. Elle a d'ailleurs pu organiser une sortie automnale (la première depuis les années Covid).

La nouvelle activité qui a revu le jour en 2023 est l'**activité Apiculture** avec un nouveau responsable (Fabien Leloup). Des ruches ont été implantées dans un nouvel emplacement sur le site de Crouel, et l'obtention d'une subvention spécifique du national permettra de s'équiper et poursuivre l'implantation en 2024.

La petite nouveauté de l'année 2023, proposée par Franck Stocchero, a été la participation de la SL au **Téléthon**. Par l'organisation d'un parcours simple sur site que chaque adassien venait réaliser en offrant une petite participation, que la SL a doublée avant reversement à l'AFM.

Adassement vôtre,

Annick Oudin-Bellocchi, présidente de la SL Clermont-Aubière



Hommage à Louis Vidal



"Une belle photo, est une photo que l'on n'a jamais vue, une photo qui vous touche personnellement"

Loulou,

C'était son surnom à l'INRA Et à l'ADAS. Il ne faut pas oublier le E.

Avec Loulou, les agronomes INRA fondent les clubs photos ADAS. Tout d'abord Bordeaux, Dijon et Clermont en 1971. Puis c'est 48 clubs photos qui verront ensuite le jour à l'ADAS.

Loulou a créé et organisé les concours nationaux entre ces 48 clubs. Il a mis en place des expositions itinérantes entre les sections à partir des images primées chaque année. Ces expositions ont fonctionné jusqu'à la disparition de la franchise postale.

C'est avec simplicité et bienveillance qu'il prenait plaisir à partager sa passion, en animant notamment des stages photo. Son œil averti, sa maîtrise des techniques, son attention pour chaque détail, mais aussi pour chacun, ont permis à tous ceux qui l'ont côtoyé d'avancer. Il avait même relancé le club photo à la section locale de Clermont il y a encore quelques mois.

Au niveau de l'Institut, combien de ses images ont été utilisées pour illustrer des recherches, des rapports ou tout simplement parler de nos thématiques ? Ses photos étaient percutantes. Il s'en dégagait une force, une expression, une émotion. On pouvait être sûr de l'impact qu'elle provoquerait.

Au-delà de l'ADAS et de l'Institut, Loulou était connu et apprécié de certains grands photographes, notamment au niveau de la Fédération Française de Photographie, mais aussi par son implication forte au niveau des clubs photos, puisqu'il a été Président national des clubs photos jusqu'en 1987.

Il avait le sens du partage et la capacité à transmettre au plus grand nombre. Photoshop n'avait plus de secret pour lui et le numérique a fini par le contaminer. Il a craqué et continué à mitrailler avec talent.

Toujours un appareil sur lui, il a couvert bon nombre d'évènements locaux et nationaux. Les voyages en Indes, les arbres de Noël, les coupes ski, les Adayades et j'en passe. A la retraite, il s'est même diversifié en se lançant dans les montages audio-visuels pour partager ses images dans des clubs, des maisons de retraite...

Toujours premiers aux concours ADAS dans toutes les catégories (couleur, noir et blanc, portraits, paysages), il excellait dans tous les domaines. C'était super énervant, surtout pour les perdants, les Poulidor de la photo. Un jour un Poulidor influent a réussi à faire changer le règlement : il a rajouté le point suivant "si tu gagnes tu perds". En d'autres termes, si tu gagnes un concours tu ne peux pas concourir le concours suivant. Astucieux !!! Loulou en avait gros sur l'objectif. Cette décision lui avait porté un coup au moral. Mais Loulou avait plus d'un tour dans son sac photo. Il était malin le Loulou : si tu ne participes pas et bien tu peux faire partie du jury ! Hé là il était impitoyable, tout comme ses amis, les autres membres du jury !!!

Lors des jugements du concours national, les quelques 800 photos défilaient à raison de 2 secondes par cliché !!!! On entendait prononcer un mot, tous ensembles, "NON". Rarement une hésitation. Quand il y en avait une "environ 4 secondes" cela indiquait les futurs gagnants. Pascal Walser peut vous garantir que, pour un amateur comme lui, c'est très rapide : "Pour eux c'était trop long. A la fin de la nuit ou au petit matin (je ne sais plus), les yeux gonflés, j'ai fini par leur poser une question : Pour vous, qu'est-ce qu'une belle photo ?"

Après un léger temps de réflexion, ils ont expliqué que "une belle photo, est une photo que l'on n'a jamais vue, une photo qui vous touche personnellement". Vous avez la réponse !!!!

Justement, suite à cette révélation, Pascal a une petite anecdote personnelle à vous raconter : "Cela m'est arrivée au concours 2001 : j'ai fait une photo unique au monde, tellement décalée et irréaliste que le jury a pensé que c'était un montage. J'ai terminé deuxième à cause de ce fameux montage. J'ai porté réclamation et prouvé ma bonne foi rien n'y a fait. Loulou n'en revenait pas. Depuis je suis classé dans la catégorie "folie" et je n'ai jamais gagné de concours".

Loulou est célèbre pour ces photos. Son style est inimitable.

Louis Vidal nous a quitté le 16 juin 2023, mais l'homme qu'il a été, son œuvre, sa passion qu'il a pu transmettre, restera dans nos mémoires.

Salut l'artiste

Pascal Walser

Hommage à Paul Rousseau



Tous les adassiens qui l'ont connu se souviennent évidemment de sa grande passion pour le football. Il avait pratiqué ce sport de nombreuses années et à un très bon niveau au Stade Clermontois ("l'ancêtre" du Clermont Foot évoluant actuellement en Ligue 1, alors qu'il avait été recruté comme technicien à la Station d'Agronomie de l'INRA de Clermont-Ferrand.

Tout naturellement, dans le cadre des activités sportives de la section locale, Paul avait pris en charge le rôle d'animateur/capitaine de l'équipe lors des rencontres ADAS (coupes nationales et Adayades).

Administrateur national (suppléant de 1982 à 1985 puis titulaire de 1988 à 2009), il intégra la commission Sport dont M. Mingeau était alors responsable pour s'occuper bien sûr du ballon rond avec son copain André Sarcy du Magneraud avant d'en prendre les commandes en 1988. Pendant 4 mandats consécutifs, il y fit preuve d'un grand engagement et d'une remarquable efficacité dans l'organisation des rencontres sportives à l'Adas et ceci toujours dans la bonne humeur, plein d'entrain et d'idées.

Au début des années 2000, il rejoignit la Commission nationale Retraités où il fut l'adjoint d'André Duc jusqu'en 2009.

Michel Mingeau, président de l'ADAS de 1988-1994

Rapport financier de la section locale

Bilan Financier Section Locale de Clermont Aubière Exercice 2023 :

solde début de l'exercice 2023 : 13644.53€ Solde fin de l'exercice 2023 : 3509.93€

Nombre d'adhérents : 231

Subventions reçues du national :

- Dotation : 12083.96€
- Ascenseur : 12000.00€
- Projet Candide (jardin Crouel) 350.00€

Nous avons terminé cette année avec un solde budgétaire réduit, suite à la reprise des activités et des investissements en la salle ADAS et en APICULTURE.



Stéphanie, trésorière SL Clermont-Aubière

Compte de résultats :

Section locale de : CLERMONT AUBIERE					
Etat des recettes de l'exercice			Etat des dépenses de l'exercice		
comptes	rubriques	recettes	comptes	rubriques	dépenses
7000	recettes diverses non affectées	7 395,75	6000	frais généraux divers	32 929,95
7001	dotation annuelle ADAS nationale	24 083,96			100,25
7002	cotisations des adhérents	810,00	6002	versements cotis. à ADAS nationale	315,00
7003			6003	salaires bruts	2 967,36
7004			6004	charges sociales patronales	1 715,00
70	total recettes générales non affect	32 289,71	60	total frais généraux	38 027,56
7200	jardin projet candide	350,00	6200	dépenses diverses culture	1 157,74
7201	billetterie	1 148,00	6201	billetterie	1 485,50
7202		3 509,93	6202		
72	total activités culturelles	1 498,00	62	total activités culturelles	2 643,24
7300	recttes diverses enfance	213,00	6300	dépenses diverses enfance	3 358,88
73	total enfance	213,00	63	total enfance	3 358,88
7400	recettes diverses sports	2 754,50	6400	dépenses diverses sports	1 591,13
74	total sports	2 754,50	64	total sports	1 591,13
7500	recettes diverses retraités	540,00	6500	dépenses diverses retraités	1 809,00
75	total retraités	540,00	65	total retraités	1 809,00
7700	recettes diverses centre aéré		6700	dépenses diverses centre aéré	
77	total centre aéré	0,00	67	total centre aéré	0,00
7900	constructions et travaux		6900	constructions et travaux	
7910	meubliers		6910	meubliers	
7920	matériels culturels		6920	matériels culturels	
7930	matériels sportifs		6930	matériels sportifs	
7940	matériels pour centre aéré		6940	matériels pour centre aéré	
7950	matériels divers		6950	matériels divers	
79	total équipement	0,00	69	total équipement	0,00
	total des recettes	37 295,21		total des dépenses	47 429,81
5870	virements internes de trésorerie		5870	virements internes de trésorerie	
5874	compte d'attente		5874	compte d'attente	
	total des transferts internes (entrées)	0,00		total des transferts internes (entrées)	0,00
5121	banque	5 823,79	5121	banque	3 392,70
5140	cop	7 747,21	5140	(3*) cop	
5150	compte d'épargne		5150	compte d'épargne	
5300	caisse	73,53	5300	caisse	117,23
	(2*) total trésorerie début d'exercice	13 644,53		total trésorerie fin d'exercice	3 509,93
	(1*) TOTAL GENERAL	50 939,74	=	TOTAL GENERAL	50 939,74

Rapport des contrôleurs aux comptes

Les contrôleurs aux comptes Béatrice Meteix et Robert Dumas de Vaulx ont procédé au contrôle des comptes 2023 de la SL le 11 janvier 2024.

Ils ont conclu à la certification des comptes sans recommandations ni conseils dans un rapport envoyé à l'ADAS national le 15 janvier 2024.

Bilan des dossiers traités par le National pour des adhérents de la SL en 2023

TYPE ACTIVITE	CLERMONT-AUBIERE
COLONIE ADAS	4
EVENEMENT	14
SUBVENTION Adulte Activités Annuelles	25
SUBVENTION Adulte Stage Sportif ou Culturel	7
SUBVENTION Jeunesse Activités Annuelles et Stages	35
SUBVENTION Jeunesse Alsh non Adas	42
SUBVENTION Jeunesse Classes Eveil et de Découverte	1
SUBVENTION Jeunesse Colonie Classique	3
SUBVENTION Jeunesse Vacances Famille (avec pension)	7
VACANCES	43
Total général	181

Activités Sportives

à décliner pour toutes les activités :

Arts Martiaux, Baby-foot & billard, Badminton, basket, billetterie, bowling, canotage & canoé-kayak, chasse, course à pied, danse/zumba, /de salon, /orientale, /sportive, /salsa, /équitation, fitness/cardio, football/futsal, freez bee, gymnastique/musculation, handball, karting, moto, pêche, pétanque, Pilate, rando & escalade & montagne, rugby, ski & raquettes, sorties sportives, stretching & relaxation, taï chi & qi gong, tennis, tennis de table, tir à l'arc, volley, yoga,.....)

Activité : Gymnastique Crouel

(Contact : Annaïg BOUGUENNEC 26-1511)

Les séances sont assurées tous les mardis de 12h35 à 13h20 en salle ADAS, de septembre à juin par une professionnelle, Annie Coly.

Il s'agit d'une activité physique d'entretien pour femmes et hommes, de tous âges : renforcement musculaire, abdo-fessiers, travail cardio et étirements adaptés aux muscles sollicités. L'ADAS met à disposition des tapis et du matériel utilisé au cours des diverses séances pour varier les exercices : ballons, bandes élastiques, lests, baguettes et bâtons. Tous ces efforts s'effectuent en musique, dans une ambiance dynamique avec bienveillance et bonne humeur. Annie est attentive à tous et adapte les mouvements à chacun si besoin.



En 2022-2023, douze personnes étaient inscrites mais suite à des départs en retraite et des fins de contrats d'étudiants, l'effectif est de neuf personnes pour le premier trimestre de la saison 2023- 2024. Si de nouvelles personnes souhaitent nous rejoindre en cours d'année elles seront accueillies avec plaisir. L'inscription se fait auprès d'Annaïg Bouguennec (tél. : 26 15 11 annaig.bouguennec@inrae.fr) et la participation est de 25 € par trimestre.

Annaïg

Activité : Gymnastique Cézeaux

(Contact : Laurence AMBLARD 04 73 44 06 31)

Les cours de gym sur le site des Cézeaux ont rassemblé huit participantes en 2023. L'année a été marquée par le départ en retraite de Jean-Pierre Montcriol qui assurait l'encadrement des séances depuis la fin des années 90. Un repas convivial a été organisé en juin pour fêter ce changement de cap. En septembre, c'est Cathy Legeyre qui a pris le relais de l'animation de l'activité. Les séances se poursuivent en 2024 tous les lundis de 12h00 à 12h45 dans le local de l'ADAS dans le parc des Cézeaux. Au programme, des exercices cardio et de renforcement musculaire variés.

Laurence

Activité : Stretching (Crouel)

(Contact : Sibille PERROCHON 26-1566)

Une dizaine d'ADASSiens de Crouel ont participé régulièrement au cours de stretching cette année 2022-23. Cette activité dispensée par Annie Coly en salle ADAS le vendredi de 12h30 à 13h15 est une pratique relaxante, ouverte à tout le monde, qui permet de gagner en souplesse, de lâcher les tensions et de faire une pause. Un temps pour soi ...

N'hésitez pas à nous rejoindre si l'envie vous tente.



Activité : Ultimate Frisbee Cézeaux (en sommeil)

L'Ultimate Frisbee se déroulait au Complexe Sportif des Cézeaux sur le terrain synthétique que nous réservions auprès de la mairie.

En temps normal, nous jouons les Mardis et Jeudis de 12h00 jusqu'à 13h15 maximum. Avec les restrictions sanitaires nous avons dû stopper les entrainements (sport collectif oblige). Toutefois, certains ont continué à s'entraîner en perso.

Pascal Walser

Activité : Hatha yoga

(Contact : Christine PIOTTE 0676975720)

Un cours hebdomadaire de Hatha Yoga (minimum de 30 cours par an) est proposé sur les sites de Crouel (les mardis à 17h30) et des Cézeaux (les vendredis à 12h15) par une professeure de la Fédération Française de Hatha Yoga.

Ce yoga est accessible à toutes et tous. Du matériel de pratique est mis à disposition par l'ADAS, dont des tapis. L'activité est subventionnée au tiers par l'ADAS. Inscription à l'année 100€, un cours d'essai gratuit est offert.

En 2023, 17 personnes ont participé régulièrement à cette activité. Par rapport à la capacité des salles, le cours à Crouel est quasi complet mais il reste de la place aux Cézeaux.

Pour toute information, contactez christine.piotte@inrae.fr

Christine



Activité : salle Fitness Crouel

(Contact : Alexandre SALCEDO 26-1609)

Pour la salle de sport en 2023, il y a eu l'achat d'un vélo de sol d'occasion, de deux mallettes avec haltères et poids (Decathlon) et deux tapis de gym (Decathlon). Deux à trois personnes viennent régulièrement et s'inscrivent sur le cahier, mais d'autres personnes supplémentaires viennent de temps en temps et oublient de s'inscrire.

Pour 2024, il faudrait installer un revêtement adhérent.

Alexandre



Activité : Randonnée, en commun avec la SL Theix

(Contact : Richard BLANC 26-1579)

Les sections locales de Clermont et de Theix ont conjointement planifié deux sorties randonnées en 2023, dont une a pu être effectivement réalisée (la deuxième ayant cumulé un très faible nombre d'inscrits et une météo prévue défavorable).



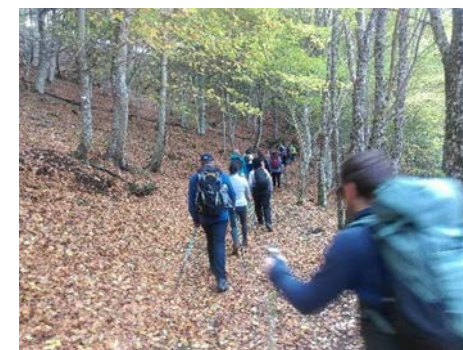
La sortie réalisée a été une sortie randonnée de type « randonnée thématique », sur le thème de la marche nordique. Organisée sur une journée entière (avec repas tiré du sac) au départ du château de Montlozier, elle a été encadrée par un moniteur du collectif Auvergn'Attitude. Elle a alterné notamment des explications théoriques, des exercices de familiarisation, et des parcours de randonnée pour mettre le tout en pratique.

Bilan administratif de l'activité :

Initialement étaient prévues 3 sorties dans l'année :

- Une randonnée sportive (journée entière)
- Une randonnée thématique (journée entière)
- Une randonnée familiale en automne (demi-journée)

Seule la randonnée thématique a pu effectivement être réalisée. Le bilan financier pour l'activité est positif par rapport au budget prévisionnel initial de l'année (en cohérence avec le fait que la part du budget prévu pour les deux randonnées non-réalisées n'a pas été dépensée). Les sections locales de Clermont et de Theix ont conjointement planifié deux sorties randonnées en 2023, dont une a pu être effectivement réalisée (la deuxième ayant cumulé un très faible nombre d'inscrits et une météo prévue défavorable).



Mélanie et Richard

Activité : Pétanque

Habituellement, 4 à 6 joueurs se retrouvent à la pause méridienne sur le terrain inauguré en 2022 et cette année 2023, la section de Clermont-Aubière avec l'aide du national a accueilli les pétanqueurs pour la rencontre nationale le 1er week-end de septembre au plan d'eau de Cournon-d'Auvergne.

14 équipes masculines et 6 équipes féminines se sont affrontées sous l'œil vigilant d'arbitres et joueurs de l'association FACC (association de pratique de la Pétanque affiliée à la FFPJP Fédération Française de Pétanque et Jeu Provençal).

C'était une première pour l'association que de confier la rencontre à des professionnels, mais quelle réussite, merci à Dominique et à son équipe, nous avons été chouchoutés !

Un élu de la ville est venu ouvrir la rencontre en découplant le bandeau Français accompagné du président national et mentionnant la fierté d'une telle rencontre nationale dans une ville qui accompagne en permanence les rendez-vous sportifs.

Place aux matchs, sous un soleil généreux, une bonne humeur de se retrouver, de jouer et quel plaisir d'être accompagnés par un club auvergnat au petit soin (arbitre, buvette et disponibilité !)

Un hébergement en mobil-homes sur les rives de l'Allier, des repas aux saveurs authentiques servis au restaurant du plan d'eau avec une animation musicale pour tous, l'ambiance estivale a permis de faire perdurer le rythme des vacances en ce week-end de rentrée.

La rencontre s'est terminée par la remise des trophées choisis par la SL de Clermont-Aubière ainsi qu'un complément offert gracieusement par l'association FACC qui nous a également fait une démonstration de jeu de « boules carrées ».

La finale féminine s'est disputée entre Angers et Clermont-Aubière (représentée par une doublette Annick-Aline), la finale masculine entre Angers et Dijon. Bravo Angers pour cette double victoire.

Et comme on ne repart pas d'Auvergne sans fromage, les organisateurs locaux, nous ont permis de repartir avec nos commandes livrées au camping dimanche matin. Une petite dégustation lors du pot de bienvenue avait permis de passer commande.

Merci à tous les participants et un grand merci à l'association FACC qui n'a pas l'habitude de coopérer à l'organisation de ce genre de manifestation, mais qui a vraiment apprécié de connaître l'ADAS-INRAE.

Mot de fin du président de FACC : « vous êtes des malades fort sympathiques, super week-end fatiguant mais on est content d'avoir contribué à ce rendez-vous annuel ».

Aline



Activité : Rugby Fauteuil

Le rugby fauteuil Clermontois

Une aventure née d'une volonté de partage et d'un nécessaire soutien financier

C'est dans l'esprit de créer des moments de partage et d'envisager la thématique du sport comme levier de sensibilisation au handicap qu'Olivier Soudière, agent INRAE et adassien du centre Clermont-Auvergne-Rhône-Alpes propose à sa section locale ADAS de participer au tournoi inter-entreprises « Handiconnexion » de rugby fauteuil depuis 2016.



La team 2023 INRAE

Agri- Obtentions, avec le double champion d'Europe en personne Adrien Chalmin

La participation à ce tournoi nécessite une inscription d'un montant variable d'environ 1 000€. En effet, ce tournoi permet de soutenir financièrement Handi'School pour la réalisation de ces projets de sensibilisation. La section locale ne pouvant supporter seule ce coût, elle a sollicité et obtenu à plusieurs reprises le soutien financier d'Agri-Obtentions.

Le bouclier nous a encore échappé cette année. Si vous zoomez un peu ADAS INRAE AO est bien inscrit en bas à droite.

Nous terminons 5e juste devant MICHELIN qui débutait cette compétition en 2023.

RDV en 2024 année des JO et des Adayades. Trouverons-nous les ressources et le temps nécessaire ?



Activités Culturelles et Ludiques :

à décliner pour toutes les activités : Apiculture, Art Floral, Art plastique, Ateliers produits ménagers & cosmétique, biblio-BD-thèque & revues, Billetterie, Bonsaï, Chorale, Club photo, Couture, Cuisine & pâtisserie, Impression 3D, Jeux société & cartes, Massage, MEDIA-thèque, Méditation, Musique, Oenologie, Scrapbooking, Sophrologie, sorties culturelles, Sorties Natures, Troupe de théâtre,.....)

Activité : Cartes Cezam

(Contact : Richard BLANC 26-1579)

40 adhérents ADAS ont fait la demande pour une (ou plusieurs) cartes Cezam. 65 cartes Cezam achetées (35 adhérents + 30 conjoints/enfants)

$(35 \times 11,50\text{€}) + (30 \times 3,90\text{€}) = 402,5 + 117 \text{€}$

35 cartes Pass vie pratique $35 \times 1 \text{€} = 35\text{€}$ Financement participatif : 5,50€

Dépenses : 560€

65 cartes vendues $\times 6 \text{€} = 390 \text{€}$

Recettes : 390€

Solde : 170€ (pris en charge par la SL)

Richard

Activité : Billetterie Court Métrage

(Contact : Sibille PERROCHON 26-1566 et Florence EXBRAYAT-VINSON 26-1587)



Le 45ème festival international du court métrage de Clermont-Ferrand se tenait du 27 janvier au 04 février 2023. Une quinzaine d'ADASSiens de Crouel et des Cézeaux ont profité des abonnements, catalogues et séances de clôture proposés à un tarif intéressant. Chacun a pu se régaler de cette édition riche de pépites et de belles surprises. Le 46ème festival est attendu avec impatience en 2024 !

Florence et Sibille

Activité : Salle ADAS

(Contact : Pascal Walser 26-1432)

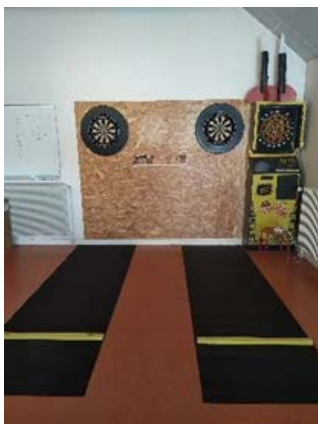
La salle accueille maintenant deux pas de tirs fléchettes officielles aux normes internationales pour des rencontres à toutes les pauses méridiennes dispo (lundi mercredi et jeudi).

Salle disponible pour les afterthèses si le thésard est bien sur Adassien.

Activité : Fléchettes

(Contacts : Pascal Walser 26-1432 et David Alvarez 26-1566)

Achat de matériels pour l'activité fléchettes, en plein essor en France, comme par exemple des tapis en caoutchouc qui protègent le sol des pointes et vice-versa.



Activité : Billard

(Contact : Pascal Walser 26-1432)

Le vieux billard rénové reste disponible dans une salle Ping-pong. Nous avons plié la table de tennis de table non utilisée. Un remplacement par un modèle plus agréable et performant est à envisager (2600€) en fabrication durable et française.



Activité : Musique de l'ADAS (AMA)

(Contacts : Pascal Walser 26-1432 et David Alvarez 26-1566)

Depuis la fin de la pandémie une reprise timide de l'activité musique avait été entamée. Actuellement, les séances collectives restent épisodiques. L'atelier reste toutefois accessible à ceux qui veulent individuellement se détendre en jouant leurs morceaux préférés ou même essayer un instrument.

Activité : Atelier Vidéo Animé

(Contacts : Pascal Walser 26-1432 et David Alvarez 26-1566)

Sibille P. et Christophe L. nous accompagnent régulièrement.

Faute de temps cet atelier n'est toujours pas officiellement mis en place.

Par contre des projets sont réalisés à la demande et la motivation est toujours là.

Il est facile de trouver des amis et collègues pour jouer et s'amuser.

Le matériel a été beaucoup utilisé pour « filme ta science 2024 » et pour le film du GDEC. Cependant, toutes les idées de films sont réalisables par les créateurs. Nous sommes à leur disposition pour le prêt du matériel et conseils d'utilisation.

Les idées sont là mais le temps nous manque.

Activité : Théâtre d'improvisation

Année 2022-2023

8 samedi de 10 à 13h et 14 à-18h

Lieu : Salle ADAS Crouel

Un spectacle a eu lieu le dimanche 19 mars à la salle POLY dans le quartier de Montferrand à Clermont-Ferrand

16 Adassiens ont participé à cette activité dont 13 extérieurs



Les tarifs sont de 150€ agents INRAE à 215€ (sans subvention) pour les extérieurs.

Intervenant Guilain Bohineust

Faire du théâtre sans apprendre de texte ? Exprimer, jouer, créer des situations drôles, fortes, colorées en laissant libre court à votre imaginaire ?

Venez essayer l'improvisation théâtrale ! Vous y apprendrez à être à la fois comédien, scénariste et metteur en scène de vos propres histoires. Fous rires garantis. Moment convivial à la pause déjeuner autour d'un repas partagé.

Guilain BOHINEUST

Musicien depuis l'enfance, Guilain Bohineust apprend la musique en autodidacte avant d'entrer au conservatoire à 18 ans. Il découvre également le théâtre à la même période, avec le metteur en scène Emmanuel Ostrovsky (Paris), d'abord en tant qu'élève, puis en tant que comédien.

Guilain fait ses premiers pas dans le théâtre d'impro en 2011 en rejoignant la troupe Improvergne (Clermont-Ferrand), et se forme également au théâtre classique lors de stages au Cours Florent, dans la classe de Benoit Guibert (Paris). En 2014, il décide de se consacrer à plein temps à sa passion et co-fonde en 2015 la troupe Improve Yourself avec Lilian Foucaud. Il écrit, met en scène et joue également des pièces écrites, ainsi que des impostures, happenings, spectacles improvisés ou semi-écrits en entreprise, etc.

En 2016, il participe à la création du festival d'impro le « Wise » (Clermont-Ferrand), dont il est toujours directeur artistique.

Il participe à de nombreux spectacles comme musicien improvisateur.

Au long des années, il s'est formé auprès de Keith Johnstone, Felipe Ortiz, Daniel Orrantia, Inbal Lori, Lee White, Omar Galvan, Mark Jane, Laura Doorneweerd, Paola Galiberti, Matthieu Loos, Christophe Lecheviler, Sébastien Chambre, Franck Buzz, etc.. Il se forme également à la technique Meisner auprès de Keith Farquar et au Passing Through Flying Law auprès de David Zombrano.



Activité : Lecture : Prix national/régional Cezam inter-CE Roman et BD

(Contact : Géraldine PHILIPPE 26-1393)

Prix national du roman Cezam inter-CE 2023

En 2023 la section locale ADAS Clermont-Aubière a participé au prix national du roman organisé par CEZAM inter-CE et a mis à la disposition des adassiennes et adassiens de la section locale les 10 romans suivants. 8 lecteurs se sont échangés ces romans entre janvier et septembre 2022

Palmarès national pour les romans de la sélection 2023 :



Prix 2023 de la BD Auvergne Rhône-Alpes Cezam inter-CE :

Sur le même principe que le prix romans CEZAM inter-CE, le prix régional de la BD a proposé en 2023 une sélection de 9 BD sélectionnées au niveau local.

Le choix des BD se fait selon les critères suivants :

- BD sélectionnées durant l'année en cours
- La sélection doit comporter (si possible) au moins 1 auteur régional.
- Les BD doivent être en "One-shot" : cela signifie que la trame de la BD doit être résolue en un seul volume.

La section locale ADAS Clermont-Aubière a mis ces ouvrages à la disposition des adassiens du site de Crouel et a ainsi permis à 14 fans de BD de découvrir et échanger les ouvrages au cours de l'année 2023.

Le palmarès issu des votes des participants a été le suivant (ci-contre)



Les lectures de romans et BD des sélections 2024 ont recommencé depuis fin décembre...

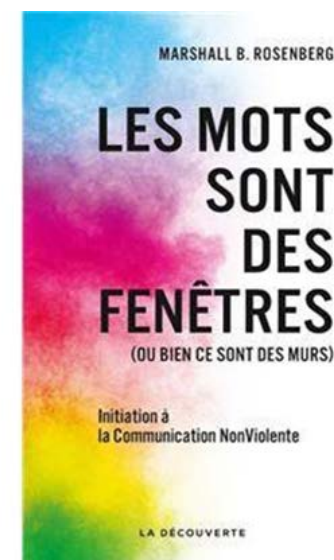
Activité : Club Littéraire

(Contact : Sandro Bimonte 26-0066)

Le club littéraire animé par Sandro Bimonte a porté sur l'année 2023 sur la lecture du livre :

Les mots sont des fenêtres ou des murs, de M. Rosenberg. Six agents ont participé activement, avec une rencontre en visio une fois par mois. Les participants ont trouvé l'initiative très intéressante.

Sandro



Activité : Auto réparation Vélo

(Contact : Cécile HUNEAU 26-1530 et Pascal Walser 26-1432)

Atelier d'autoréparation vélo et location accessoires vélo Mode d'emploi

Depuis l'été 2023 le centre INRAE de Crouel dispose d'un local dédié au vélo. Le kit d'autoréparation qui était à l'accueil du site a été déplacé dans ce nouveau local. Reste à l'accueil une pompe à pied pour vous dépanner rapidement. Tous les accessoires vélo ADAS remorques, sacoches, followme et guide des voies vertes sont disponibles dans ce local. Ce local est fermé à clé. La clé est disponible à l'accueil du site aux horaires habituels 8h00-18h30. Pour la location des remorques vélos ADAS contacter :

-Cécile Huneau 0443761530

-Pascal Walser 0443261432

Les ateliers auront lieu dans ce local les jeudis midi à la demande !!! Contacter Cécile Huneau, cecile.huneau@inrae.fr

Rappel du fonctionnement :

Vous récupérez la clé auprès des charmantes hôtesses d'accueil.

Vous émergez sur le cahier.

Au retour, vous indiquez si vous avez utilisé des consommables.



Vous devez impérativement les remplacer dans les 48h (chambres à air) Pour les rustines, indiquer si vous avez pris la dernière !!!!!

Où se trouve ce local ?

Dans la cour de la cantine au pied de l'escalier en colimaçon. La clé ouvre les deux portes (celle extérieure et intérieure). Le local est situé à gauche en rentrant.

Activité : Atelier petit mobilier en palettes

(Contact : Pascale HENAUT 0473440692)

5 inscrits dont 4 réguliers (avec un retraité en grande forme !).

Au menu, 1 table pour accompagner les 2 bancs réalisés l'année précédente et 2 petites chaises d'enfants.



Activité : Club Photos

Compte rendu d'activités du club Photo ADAS de janvier à avril 2023

Fait par Elisabeth Debras avec les documents du club.

* Responsable : Louis Vidal a assuré la responsabilité du club du mois de janvier 2023 à fin avril 2023 par la suite l'activité a cessé à cause de ses soucis de santé suivi de son décès en juin.

*Fonctionnement :

Deux réunions par mois sont programmées dans la salle ADAS de Crouel: le deuxième et le quatrième mercredi de 20h à 22h. Le club photo de Theix est associé à celui de Clermont Fd comme les années précédentes.

Les participants au nombre de 9 sont tous des adhérents à l'ADAS : 5 retraités INRAE et 4 membres extérieurs.

*Programme

Un programme est édité pour chaque réunion, il comporte

*des informations diverses : pratiques, avis d'expositions dans l'agglomération, projets de concours extérieurs

* l'ordre du jour prévu

*Activités

* Les premiers mois de l'année ont été consacrés à la réalisation d'une nouvelle exposition photographique pour le local ADAS de Crouel

- Sélection des photos

- Rappels théoriques, document élaboré par Louis Vidal : définition et résolution, mode, format : notions utiles pour le traitement des photos.

- Montage et installation de l'exposition : 9 exposants avec 5 à 6 photos par auteur soit 45 photos au total

- * Préparation aux concours photographiques : présélection des photos

- St Genès Champanelle : « Nature et graphisme » catégorie individuel

6 auteurs ont présenté une trentaine de photos. Sur 3 prix décernés, 2 ont été obtenus par notre club

- Lempdes : thème « le monde de l'automobile » catégorie : Club INRAE Avril 2023

4 auteurs ont participé et parmi eux 2 ont reçu un prix : D. Bauchart et A. Madéore, 1 autre deux prix R. Chalié

*Chaque fin de mois, les adhérents contribuent à « la photo du mois » les photos ainsi collectées servent parfois à des « projections - critiques »

- * Participations à des concours photographiques ou animations extérieures à titre individuel

- Exposition photo "L'abstrait" organisée par le club de Cournon du 25 mars au 2 avril 2023 (participation de Louis Vidal)

- Exposition Oracle "Histoires de photos" Maison de la Culture à Clermont du 10 au 23/02/2023

- Exposition photos "Métamorphoses" à Lempdes du 1 au 9/04/2023.

- Exposition collective (peintres, sculpteurs, photographes) "Ma meilleure œuvre" Hall de la

Petite Rue, Clermont 18/01/2023

- Exposition collective "Noir et Blanc" Hall de la Petite Rue, Clermont-Fd du 17/04 au 19/05/2023

- Invitation Gala audiovisuel club de Lempdes le 27/01/2023

- Invitation expo "Regards d'Artistes sur Auvergne Rhône Alpes 2023" Maison de la Culture du 6 au 21/04/2023

Compte rendu d'activités du club Photo ADAS de septembre à décembre 2023

Après le décès de Louis Vidal, nous avons été très perturbés par sa disparition.

Il y a eu reprise de l'activité en septembre à raison de deux mercredis par mois de 20h à 22h au local ADAS de Crouel. Le club photo de Theix est resté associé à celui de Clermont Fd.

Elisabeth Debras a été désignée responsable auprès de l'ADAS.

Le nombre d'inscrits est resté pratiquement le même qu'avant soit 10 personnes. 5 retraités INRAE (4 de Theix 1 de Crouel) et 5 membres extérieurs.

Ce dernier trimestre a été utile pour faire l'état des lieux du matériel disponible pour programmer des activités.

- Retour du scanner Nikon Coolscan ADAS sans le logiciel associé,
- Etat des microordinateurs disponibles pour installer les logiciels de travail
- Disponibilité d'internet mais sans autorisations « administrateur » pas de possibilités d'implanter les logiciels utiles comme celui du scanner ou Photoshop en ligne !

* Malgré ces difficultés, nous avons programmé des ateliers en utilisant Photoshop et Fastone : deux logiciels précédemment installés sur le micro ADAS.

* Projections de photos personnelles

* Chaque fin de mois, les participants fournissent « la photo du mois » et nous avons procédé également à l'exercice d'analyse d'image en séance collective avant le rendu final.

* Participations à des expositions ou des animations extérieures à titre individuel.

Bilan financier

Budget 2023 demandé en 2022 à l'ADAS de Crouel

Recettes : 150€

Dépenses : sommes utilisées pour le renouvellement des photos exposées salle ADAS de Clermont-Aubière

Budget prévisionnel : 2024

Nous demandons pouvoir disposer de 100€ afin de faire face à des dépenses imprévues. Prochainement nous achèterons une table pour remplacer celle qui a été éliminée lors du remplacement du matériel de la salle ADAS de Clermont-Aubière et qui nous sert pour les projections avec le vidéoprojecteur !

Elisabeth Debras

Photographies primées lors du concours de St Genès Champanelle « Nature et graphisme »



André Madéore, « Les gouttes »



Micheline Ollier, « Marée basse »

Activité : Jardin partagé de Crouel

(Contact : Magali JOANNIN 26-1393 et Clément DEBITON 26-1586)

Jardin de Crouel 2023 : Jardinage au naturel, semi-partagé

Le jardin ADAS de Clermont-Ferrand se maintient à une quinzaine de participants.

2023 est une année spéciale, il y a eu peu de productivité, il semblerait que cela soit lié à l'année en comparant avec des jardiniers extérieurs. Le défi lancé quel sera le légume ou fruit le plus atypique et le plus gros n'aura donc pas pu être réalisé.

Cette année marque le jardin pour son implication dans le projet de sciences participatives Candide (Connexion et échanges entre des jardins partagés sous conventionnement ADAS et des Centres de Ressources Biologiques »), qui met en réseau des jardins partagés INRAE (7) et 4 CRB de potagère et fruitière de l'institut.

Le projet a pour but :

Validation d'un schéma de science participative associant CRB et Jardins Partagés. Déploiement et socialisation de pratiques agro-écologiques dans les Jardins Partagés. Visibilité agronomique originale offerte aux ressources des CRB

Acquisition de données multisites pour les ressources des CRB dans un environnement scientifique ou proche de la science.

Cette année, les jardiniers ont investi dans un très long tuyau d'arrosage et de l'outillage. Avec la dotation du projet Candide, il est prévu d'acquérir une cuve de stockage d'eau, d'autres outils, de table et chaises de pique-nique,

L'UE PHACC participe et aide pour le travail du sol à l'aide d'une rotobèche ainsi que pour la récupération de fumier au lycée agricole de proximité.



Magali et Clément

Activité : Jardin partagé des Cézeaux

Contact : Pascale HENAUT 0473440692 (Site d'Aubière)

Du changement au jardin, les doctorants qui venaient se défouler sont en pleine rédaction voire ont soutenu à l'automne, donc peu de monde cette année dans « la Savane».

Par contre, le jardin est devenu un terrain d'expérimentation pour des collègues de TSCF dans le cadre du projet CoSWoT :

Le projet CoSWoT (<https://coswot.gitlab.io/>) pour « Constrained Semantic Web of Things» vise à intégrer dans des objets connectés, contraints en termes de ressources (énergie, mémoire, puissance de calcul), des fonctionnalités leur permettant de publier/mettre à disposition des connaissances sur Internet. Ces connaissances sont obtenues après des transformations mettant en œuvre des ontologies ([https://fr.wikipedia.org/wiki/Ontologie_\(informatique\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/Ontologie_(informatique))) appliquées aux données collectées par ces objets.

Pour appliquer ces travaux, différents cas d'usage, utilisant des prototypes logiciels et matériels, sont définis et mis en œuvre dans le domaine du bâtiment « intelligent » et de l'agriculture (voire de l'environnement). Ainsi, une expérimentation a été lancée au niveau du jardin partagé, situé sur le site INRAE des Cézeaux. Celle-ci vise à établir des connaissances liées à l'irrigation des plantes à partir de données de températures, de taux d'humidité et, de niveaux d'eau d'ollas (https://fr.wikipedia.org/wiki/Irrigation_par_jarre). Il s'agira d'étudier l'intérêt (rapport entre coût et connaissances obtenues) d'utiliser des objets connectés contraints pour ce type d'application.

Les collègues ont utilisé une des parcelles équipée d'oyas pour faire leurs 1ers tests de début de projet. La suite se fera sur le 1er semestre 2024.

Pascale

Activité : Apiculture

C'est désormais Fabien Leloup le responsable de l'activité.

Un nouvel emplacement sur le site de Crouel est dédié au rucher, avec l'implantation progressive de ruches.

Une demande de financement exceptionnel Equipement à l'ADAS national fin 2023 nous a permis d'obtenir une subvention de 1000€.



Activité : Voyage Retraités

Voyage à Saint-Etienne

Malgré plusieurs appels à volontaire, la section de Clermont-Aubière n'a plus de correspondant retraités depuis l'automne 2022.

Aussi, j'ai décidé (avec l'accord du Conseil d'Administration) de proposer une sortie en autocar aux retraités. L'effectif, un peu maigre (12 inscrits) a fait réfléchir sur le maintien mais finalement, le budget a permis de les faire partir à un tarif très avantageux.

Et c'est ainsi que le samedi 04 novembre, 13 personnes se retrouvaient à 07h30 par une météo ventée et humide pour une journée dans la Loire.

Première visite à 10h00 : l'aventure du train à Andrézieux qui propose un parcours-spectacle numérique et immersif, suivi d'une balade en petit train pour visiter les vestiges du terminus de la ligne en bord de Loire (on a eu de la chance, pas de pluie durant cette balade).

Nous avons déjeuné à l'Orée du Château de Bouthéon dans un cadre très agréable. Il y avait juste la route à traverser pour accéder au parc de la forteresse et c'est tant mieux car c'était un après-midi pluvieux qui ne nous a pas permis de profiter des différents jardins et espaces boisés du château (roseraie, potager, arboretum, jardin à la Française, ...)

Un contretemps (panne de véhicule de la guide) ne nous a pas permis non plus de déceler les secrets que nous livre l'architecture de ce monument, maintes fois remaniée : une forteresse dominant le fleuve Loire qui s'est transformée, au fil des siècles, en château renaissance puis en demeure bourgeoise et enfin en site culturel !

Cependant, entre les expositions, les animations, les documents d'orientation distribués, nous avons bien occupé notre après-midi et apprécié d'être ensemble.

De retour à Crouel vers 18h30, chacun regagne son foyer en attendant le prochain rendez-vous de retrouvailles et de partage.

Aline FAURE



Activités Jeunesse :

à décliner pour toutes les activités : ALSH, Fête de Noël, séjours enfants et sorties enfants,)

Activité : Arbre de Noel

(Contacts : Carole Confolent (26-1522), Marion Ranoux (26-1548) et Christine Merle (26-1686))

Pour Noël 2023, 87 petits adassiens ont bénéficié de l'arbre de Noël proposé par la section locale de Clermont Ferrand. Parmi eux, 71 avaient moins de 10 ans et ont reçu un livre issu de la sélection faite à la librairie des Volcans alors que les 16 plus grands (10-11 ans) ont reçu une carte cadeau.

Un spectacle de magie a eu lieu en salle Leclanché (nord de Clermont) pour 49 enfants et 53 parents, suivi d'un goûter. Pour finir, le Père Noël a distribué les cadeaux (si vous êtes attentifs, vous pourrez peut-être le croiser au PIAF cette année).

L'équipe organisatrice : Christine Merle, Marion Ranoux et Carole Confolent





Activité : Sortie Enfance

Sortie au parc d'activités de montagne Prabouré, le 10 juin 2023

Malgré un temps grisâtre pour le mois de juin et peu de participants (seulement 14) nous avons passé une superbe journée dans ce parc à Saint-Anthème. Le parc propose un large choix d'activités de plein air. Il y en avait pour tous les âges et pour les plus intrépides (tyrolienne, via ferrata, filets, grotte, jeux gonflables, kart, trottinette de montagne, ...).

Deux groupes se sont formés naturellement (les enfants et les ados) et chacun a suivi son rythme tout au long de la journée pour ensuite se retrouver à l'abri de la pluie.

A refaire !



Flora



Activités Diverses / Initiatives locales :

à décliner pour toutes les activités : Atelier vélos, cafétéria, fêtes de plein air, jardin partagé, retraités, soirées et repas, sorties familles...)

Activité : Sortie Prison Island



Pendant la période des vacances de la Toussaint, 19 Adassiens ont participé à une sortie Prison Island, jeu d'aventure en équipe inspiré de la célèbre émission TV Fort Boyard, sous le thème Halloween.

Activité : Sortie Escape Hunt



Les 4 participantes ont eu beaucoup de courage pour lire les indices et libérer la cathédrale de Clermont-Ferrand du fantôme qui hante. Une belle expérience coopérative et ludique, réussie dans la bonne humeur.

Activité : Sortie Sensas

Les 13 participants se sont donnés rendez sur Clermont-Ferrand pour tester ce parcours sensoriel inédit avec un but caritatif. Comme promis, les 5 sens ont été mis à l'épreuve afin de récolter un maximum d'amulettes qui sont transformées en don pour une association. Tout le monde a participé dans les rires et la bonne humeur.

Une belle expérience coopérative et ludique.



Activité : Atelier Cuisine : Bûche de Noël

7 magnifiques bûches de Noël réalisées avec le chef Geoffroy de GuestChef le 18/12/2023. Un atelier de 2 heures en fin de journée, intense en chocolat et praticité.

Thème de la bûche : Mousse Chocolat, praliné et cœur mousse caramel beurre salé. C'était un premier essai d'atelier cuisine avec ce prestataire.

Les bûches ont eu du succès dans les familles.

Projet d'essai d'un atelier à tendance salé pour 2024.





Activité : Atelier Réflexologie



Début Mars 2023, une professionnelle de réflexologie certifiée RNCP a prodigué des massages Gestion du stress, Troubles Musculo Squelettique et Risques Psychosociaux, bien-être au travail à une petite dizaine d'adassiens.

Tête, ou pieds au choix, ont pu être massés sur les 30 minutes proposées sur la pause de midi, ou fin de journée.

Les retours ont été très positifs et cette parenthèse très appréciée.

Activité : Billetterie Fly In

En fin d'année 2023 une vente de billets FlyIn a été lancée à tarifs subventionnés.

28 adassiens ont ainsi pu réaliser un baptême de chute libre indoor.



Activité : Billetterie Panoramique des Dômes

Une billetterie pour le panoramique des Dômes a également été lancée en toute fin d'année.

Il reste encore des billets disponibles, à tarifs subventionnés, adultes et enfants, valables jusqu'à septembre 2024.



ADAS
INRAE

SL Clermont-Aubière
Billetterie réservée aux Adassiens

PANORAMIQUE des Dômes

Billet Aller-Retour (valable jusqu'au 3/09/2024)	Tarif ADAS
Enfant (4 à 14 ans)	5 € (au lieu de 9,00)
Adulte	8 € (au lieu de 15,70)

Chèques à l'ordre de ADAS
Passez commande auprès de
annick.oudin-bellocchi@inrae.fr

E-billets délivrés immédiatement

Activité : Billetterie Emile's

Le 24 octobre 2023 Monsieur Pellefigue, représentant la billetterie Emile's est venu faire une présentation salle Gachon et expliquer aux adassiens le fonctionnement du site de billetterie à ceux qui ne le connaissaient pas encore.

Pour rappel, le site Emile's donne accès à des réductions sur la billetterie des parcs de loisirs, cinémas, spectacles, activités, cartes cadeaux.

Il suffit de vous créer un compte sur le site <https://emiles.fr> en cliquant "J'ai un compte CE, je crée un compte".

Le code est ADASNAT



**100%
INDISPENSABLE
à vos achats**

Choisi pour **VOUS** par votre **CSE**

- 
1 site web
pour des **milliers**
d'**offres sélectionnées !**
- 
1 cagnotte fidélité
unique pour cumuler
ses **Smile's**
- 
Des tarifs
réduits pour
toute la famille
- 
Saisissez ce code C.E pour
créer votre compte sur emiles.fr

Inauguration de l'ascenseur d'accès à la salle ADAS de Crouel

Il était une fois une salle sociale devenue SALLE ADAS en 1998. Une salle qui a profité du nouvel aménagement de l'entrée du centre et de l'agrandissement de la salle du restaurant.

Notre escalier intérieur disparaît au profit d'un accès extérieur accompagné d'une réserve pour un ascenseur.

L'architecture en arrondie complique la réalisation de cette extension et augmente la facture de l'ouvrage. Le portail notamment réalisé en arrondi sur mesure avec un rayon de 250m pèse lourd dans la balance budgétaire. Y'a-t-il eu un lien pour que l'ascenseur reste en plan ? Je vous laisse deviner.

Ce qui est certain, l'ascenseur est prévu mais faute de moyen cet extension recevra le strict minimum. Pas d'isolation, pas de double vitrage et pas d'ascenseur. Deux gros radiateurs combleront ces choix.

Doucement mais sûrement la SL demande un aménagement pour les PMR avec plus ou moins d'écoute. Nos retraités sont encore vifs et pas d'agent en fauteuil ou presque, Jean-Sylvain ne souhaitant pas donner de l'énergie dans ce dossier.

Les 10 premières années passent très vite. L'arrivée d'Olivier et ma prise de présidence à la SL nous permettent d'avoir des arguments plus convaincants.

Nos retraités vieillissent et l'accès se fait de plus en plus difficilement. Olivier reste en bas et les activités en étage ne lui sont pas possibles.

La galette des retraités est réalisée dans la salle du restaurant.

J'attache une grande importance à ce dossier. A chaque nouveau président de centre, DSA, PDG, je réclame lors des rencontres officielles avec eux la réalisation de cet ascenseur.

Marion Guillou, François Houlier, Philippe Manguin entendent mes doléances et se reposent sur les présidents de centre et DSA.

A ma décharge, j'ignore la procédure officielle, « Annick pourra vous en parler » et pendant mes 10 années de présidence je n'obtiens pas gain de cause.

Je quitte la présidence en 2019 avec un sentiment de déception.

Annick reprend la main, rencontre la bonne personne et Edwige accompagne ce dossier.

Les planètes étaient alignées en 2022 et nous voici aujourd'hui à cette inauguration officielle.

C'est avec beaucoup d'émotions que l'on pourra aujourd'hui et ce depuis février 2023 avoir un accès à notre belle salle ADAS pour l'ensemble des agents INRAE et tous les Adassiens.

Merci à toutes les personnes qui de près ou de loin ont participé à cet équipement.

Pascal et Aline



Emmanuel Hugo, président du Centre ARA,

Nicolas Sanchez, président ADAS national

Annick Oudin-Bellocchi, présidente SL Clermont-Aubière

Prêts de matériel 2023 :

à décliner pour toutes les activités : Matériel pour fêtes familiales & réception, pour jardinage, pour activités sportives, pour ski & raquettes,....)

Activité : Location Remorques et Sacoches voyage en vélo

(Contacts : Pascal Walser 26-1432 et Cécile Huneau 26-1530)

Les trois remorques et les deux sacoches ont été utilisées cette année, soit pour des vacances en famille, soit pour le transport de bagages et matériels.

Remorque bagage :

Une famille dans le sud-ouest sur la Vélodyssée. Un voyage solo entre amis aux 24 heures du Mans.

Remorque enfant :

Une réservation mais les soucis médicaux en ont décidé autrement.

Remorque mono roue COHO XC :

Un beau périple de 3 étudiants qui ont parcouru une bonne partie de la Vélodyssée.



Activité : Location Tente de bivouac voyage-vélo-rando

(Contact : Pascal Walser 26-1432)

Pas de sortie cette année.

Tentes légères et facilement utilisables, étanches et confortables tel est le retour des testeurs.



Activité : Location matériel de ski

(Contact : Noel Roux 06 84 33 86 44)

Mot de la fin et perspectives 2024 :

L'année 2024 sera une année d'Adayades Sportives. Il ne faut pas manquer l'expérience unique de centaines d'adassiens de tout Centre qui se retrouvent le temps d'un week-end pour partager des moments d'émotion et de compétition.

Au niveau local, nous organiserons les événements classiques, sorties enfance, retraités, arbre de Noël, et diverses activités dont vous pouvez d'ailleurs être à l'origine en soumettant vos idées au CA.

Suivez les annonces de votre SL par mail, affichage ou site intranet : <https://adas-clermont-aubiere.hub.inrae.fr/>

et suivez également les propositions de l'ADAS nationale : <https://www.adas-inrae.fr>

Adassement vôtre,

Annick Oudin-Bellocchi, présidente de la SL Clermont-Aubière