



ADAS-INRAE – Section Locale de CLERMONT-AUBIERE

RAPPORT D'ACTIVITES 2024



Adayades 2024

SOMMAIRE

Table des matières

Composition du Conseil d'Administration de la Section Locale et Responsables d'activités	5
Rapport moral de la section locale	8
Rapport financier de la section locale	9
Bilan Financier Section Locale de Clermont Aubière Exercice 2024	9
Compte de résultats	10
Rapport des contrôleurs aux comptes	12
Bilan des dossiers traités par le National pour des adhérents de la SL en 2024.....	12
Activités Sportives	13
Activité : Gymnastique Crouel	14
Activité : Gymnastique Cézeaux.....	15
Activité : Stretching (Crouel)	15
Activité : Hatha yoga	16
Activité : Rugby Fauteuil.....	17
Activités Culturelles et ludiques :	19
Activité : Salles ADAS	20
Activité : Babyfoot	21
Activité : Billard.....	21
Activité : Fléchettes.....	22
Activité : Tennis de table.....	22

Activité : Musique de l'ADAS (AMA)	23
Activité : Atelier Vidéo Animé	24
Activité : Théâtre d'improvisation.....	25
Activité : Lecture : Prix national/régional Cezam inter-CE Roman et BD.....	26
Activité : Club Littéraire	28
Activité : Court métrage.....	28
Activité : Carte Cezam	29
Activité : Auto réparation Vélo	30
Activité : Atelier petit mobilier en palettes	31
Activité : Jardin partagé de Crouel.....	32
Activité : Jardin partagé des Cézeaux.....	33
Activité : Apiculture.....	34
Activité : Sortie Retraités.....	35
Activités Jeunesse :	36
Activité : Arbre de Noel.....	37
Activité : Sortie Enfance.....	39
Activités Diverses / Initiatives locales :	40
Activité : Billetterie de fin d'année	40
Activité : Billetterie Emile's.....	41
Prêts de matériel 2024 :	42
Activité : Location Remorques et Sacoche voyage en vélo.....	43
Activité : Location Tente de bivouac voyage-vélo-rando	44

Activité : Location matériel de ski	44
Mot de la fin et perspectives 2025 :	45

Composition du Conseil d'Administration de la Section Locale et Responsables d'activités

La section locale de Clermont-Aubière vous propose des activités Sportives, Culturelles et Ludiques, et un service Billetterie.

A l'automne 2024 le CA a été renouvelé pour moitié. La composition du nouveau CA en date du 15 octobre 2024 est la suivante :

- Présidente : Annick Oudin-Bellocchi
- Vice-président chargé des sports : Pascal Walser
- Vice-présidente chargée des relations locales : Magali Joannin
- Trésorière : Stéphanie Girard
- Trésorier adjoint : David Alvarez
- Secrétaire : Aline Faure
- Secrétaire adjointe : Séverine Rougeol
- Co-responsable site internet : Laurence Bénédict
- Correspondants Cézeaux : Pascale Hénaut
- Membres du CA :
 - o Flora Boussim
 - o Florence Cambon
 - o Priscilia Da Cunha
 - o Lydia Jaffrelo
 - o Fabien Leloup
 - o Clara Menecier
 - o Sibille Perrocchon
 - o Géraldine Philippe
 - o Caroline Tassy

Les responsables d'activité sont :

Apiculture Fabien LELOUP

Arbre-Fête de Noël Carole CONFOLENT Marion RANOUX Christine MERLE Laurent BARROUX

Sortie Enfance Flora BOUSSIM

Baby-Foot – Billard - Fléchettes David ALVAREZ

Billetterie carte Cezam Richard BLANC

Billetterie court-métrage Sibille PERROCHON

Prix littéraires Cezam inter-CE Géraldine PHILIPPE

Club Vidéo Pascal WALSER

Salle de Fitness/musculation Marc SAUDREAU

Gym Clermont Annaig BOUGUENNEC

Gym Aubière Laurence AMBLARD

Hatha Yoga Christine PIOTTE

Jardin partagé Clermont Magali JOANNIN

Jardin partagé Aubière Pascale HENAUT

Stretching Sibille PERROCHON

Pétanque Vincent GIRARD

Musique Clermont Pascal WALSER

Théâtre Impro Fabien LELOUP

Randos Richard BLANC

Ski "location de matériel" Noël ROUX

Atelier mobilier en palettes Pascale HENAUT

Auto Réparation vélos Cécile HUNEAU

Vous pouvez retrouver sur le site internet : <https://adas-clermont-aubiere.hub.inrae.fr/>

l'ensemble des activités proposées et les modalités pour participer.

Les activités sportives		Les activités culturelles & Loisirs		Les activités nature	
<ul style="list-style-type: none"> • Gymnastique Crouel • Gymnastique Cézeaux • Stretching Crouel • Fitness Crouel • Tennis de table Crouel • Fléchettes Crouel • Billard Crouel • Babyfoot Crouel • Pétanque Crouel • Randonnée • Ski (location de matériel) 	<ul style="list-style-type: none"> • Yoga Crouel • Yoga Cézeaux • Atelier musique Crouel • Club Photo • Club Vidéo • Théâtre d'improvisation 2024/2025 • Lecture : prix littéraires Cezam • Lecture : Club Littéraire • Billetterie / cartes Cezam • Billetterie Emile's • Billetterie Festival Court Métrage • Atelier mobilier en palettes Cézeaux • Atelier autoréparation vélo Crouel • Arts Plastiques à Theix • Chorale de Theix 	<ul style="list-style-type: none"> • Apiculture • Jardin partagé Crouel • Jardin partagé Cézeaux 			
Jeunesse			Retraités		
<ul style="list-style-type: none"> • Arbre de Noël • Sortie Enfance 	<ul style="list-style-type: none"> • Galette 2025 : le vendredi 24 janvier 15h salle ADAS Crouel • Sortie ou Evenement annuel 				

Rapport moral de la section locale

L'année 2024 était une année d'Adayades et ce sont 18 adassiens de la SL qui sont partis à Ronce les Bains profiter des activités sportives et découvertes dans une ambiance plus que chaleureuse. Un bus fut partagé avec les SL de Theix et de Gotheron.

En juin nous avons fêté le 25^{ème} anniversaire de la collaboration avec Annie Coly notre intervenante en gym / stretching à Crouel. D'une salle en sous-sol à plafond bas (1999) en passant par une salle ADAS respectueuse des quotas en période Covid (2020-2021 avec marquages au sol), Annie a toujours fait en sorte d'apporter son savoir-faire et sa bonne humeur aux adassiennes et adassiens qui ont fréquenté ou fréquentent encore ses cours.



La sortie Enfance a renoué en 2024 avec un classique plein de sensations : Le Pal.

Pas de voyage d'automne en revanche pour nos retraités en 2024. Nous leur avons réservé une expérience locale : le Garden Palace !

Après de nombreuses années d'activité et de collaboration d'adassiens des 2 SL de Theix et Clermont-Aubière, le club Photos a définitivement tiré sa révérence.

Le club littéraire est actuellement en sommeil. L'activité Apiculture a quant à elle pris de l'ampleur.

Le traditionnel tournoi Rugby fauteuil inter entreprise s'est bien déroulé et a vu notre équipe atteindre la finale une nouvelle fois, mais malheureusement s'incliner en finale.

Des sorties ou initiatives locales ayant dû être annulées ou reportées, la SL a proposé à la place une billetterie en fin d'année sur 3 activités (bien-être, loisirs, sportive), qui a remporté un grand succès.

Rapport financier de la section locale

Bilan Financier Section Locale de Clermont Aubière Exercice 2024

Etat des comptes de la Section Local de Clermont Aubière

Solde début de l'exercice 2024 : 3 509.93€

Solde fin de l'exercice 2024 : 4 543.23€

Subventions reçues du national :

- Dotation : 11 642.94€
- Apiculture : 1 000.00€
- Reversement cotisations 260.00€

Pour 211 adhérents en 2024.

Nous avons terminé cette année avec un solde budgétaire légèrement supérieur à l'an passé du fait d'une baisse des activités.



Compte de résultats

Etat des recettes de l'exercice			Etat des dépenses de l'exercice			Différence vos recettes dépenses
comptes	rubriques	recettes	comptes	rubriques	dépenses	
7000	recettes diverses non affectées	8 469,52	6000	frais généraux divers	10 729,73	-
7001	dotation annuelle ADAS nationale	11 642,94				
7002	cotisations reversement	270,00	6002	versements cotis. à ADAS nationale		
7003			6003	salaires bruts	2 832,13	-
7004	gym	1 692,00	6004	prestation sport	2 373,42	-
7005			6005			
7006			6006			
7007			6007			
70	total recettes générales non affect	22 074,46	60	total frais généraux	15 935,28	
7200	impro	3 897,50	6200	dépenses diverses culture	4 926,87	-
7201	billetterie	1 685,00	6201	billetterie	2 135,00	-
7202			6202			
7203			6203			
7204			6204			
7205						
7206						
7207			6230			
72	total activités culturelles	5 582,50	62	total activités culturelles	7 061,87	-
7300	recttes diverses enfance	782,00	6300	dépenses diverses enfance	3 880,69	-
7310			6310			
7320			6320			
7330			6330			
7340			6340			
73	total enfance	782,00	63	total enfance	3 880,69	-

7400	recettes diverses sports	1 077,00	6400	dépenses diverses sports	1 139,54
74	total sports	1 077,00	64	total sports	1 139,54
7500	recettes diverses retraités	275,00	6500	dépenses diverses retraités	866,60
7501			6501		
7502			6502		
7503			6503		
75	total retraités	275,00	65	total retraités	866,60
7700	recettes diverses centre aéré		6700	dépenses diverses centre aéré	
7701			6701		
7702			6702		
7703			6703		
77	total centre aéré	0,00	67	total centre aéré	0,00
7900	constructions et travaux		6900	constructions et travaux	
7910	meubles		6910	meubles	
7920	matériels culturels		6920	matériels culturels	
7930	matériels sportifs		6930	matériels sportifs	
7940	matériels pour centre aéré		6940	matériels pour centre aéré	
7950	matériels divers		6950	matériels divers	
79	total équipement	0,00	69	total équipement	0,00
	total des recettes	29 790,96		total des dépenses	28 883,98
5870	virements internes de trésorerie		5870	virements internes de trésorerie	
5874	compte d'attente		5874	compte d'attente	
	total des transferts internes (entrées)	0,00		total des transferts internes (sorties)	0,00
5121	banque	3 392,70	5121	banque	4 290,59
5140	ccp		5140	(3 ^e) ccp	
5150	compte d'épargne		5150	compte d'épargne	
5300	caisse	117,23	5300	caisse	126,32
	(2^e) total trésorerie début d'exercice	3 509,93		total trésorerie fin d'exercice	4 416,91
	(1^e) TOTAL GENERAL	33 300,89	=	TOTAL GENERAL	33 300,89

Rapport des contrôleurs aux comptes

Les contrôleurs aux comptes Béatrice Meteix et Pascal Carrère ont procédé au contrôle des comptes 2024 de la SL le 21 janvier 2025. Ils ont conclu à la certification des comptes sans recommandations ni conseils dans leur rapport envoyé à l'ADAS national.

Bilan des dossiers traités par le National pour des adhérents de la SL en 2024

Nombre de dossiers traités par Commission :

Nombre d'adhérents 2024	Nombre de QF 2024 validés	Nombre de dossiers SUBV validés en 2024	Nombre de dossiers EVE validés en 2024 (WE / séjours / cuisine)	Nombre de dossiers JEU validés en 2024 (colonies)	Nombre de dossiers VAC validés en 2024	Matricules avec au moins une prestation nationale en 2024
211	111	129	14	2	99	58

Répartition des dossiers subventionnés :

Activités, stages et cours Adultes	Activités, stages et cours Jeunesse	ALSH	Classes (Séjour Scolaires)	Colonies	Total général
41	40	35	6	7	129

Activités Sportives

à décliner pour toutes les activités :

Arts Martiaux, Baby-foot & billard, Badminton, basket, billetterie, bowling, canotage & canoé-kayak, chasse, course à pied, danse/zumba, /de salon, /orientale, /sportive, /salsa, /équitation, fitness/cardio, football/futsal, frisbee, gymnastique/musculation, handball, karting, moto, pêche, pétanque, Pilate, rando & escalade & montagne, rugby, ski & raquettes, sorties sportives, stretching & relaxation, tai chi & qi gong, tennis, tennis de table, tir à l'arc, volley, yoga,)

Activité : Gymnastique Crouel

(Contact : Annaïg BOUGUENNEC 26-1511)

Les séances sont assurées tous les mardis de 12h35 à 13h20 en salle ADAS, de septembre à juin par une professionnelle, Annie Coly. Il s'agit d'une activité physique d'entretien pour femmes et hommes, de tous âges : renforcement musculaire, abdo-fessiers, travail cardio et étirements adaptés aux muscles sollicités. L'ADAS met à disposition des tapis et du matériel utilisé au cours des diverses séances pour varier les exercices : ballons, bandes élastiques, lests, baguettes et bâtons. Tous ces efforts s'effectuent en musique, dans une ambiance dynamique avec bienveillance et bonne humeur. Annie est attentive à tous et adapte les mouvements à chacun si besoin. En 2023-2024, 11 personnes ont été inscrites tout au long de l'année, avec un départ (dû à une fin de contrat) et une nouvelle arrivée au 3e trimestre. Un homme est venu tester l'activité gym mais n'a pas poursuivi pour des problèmes d'horaires.

En juin 2024, nous avons eu le plaisir de fêter les 25 ans d'animation de cette activité par Annie ! Ce fut l'occasion d'un moment convivial autour d'un repas « auberge espagnole » où nous avons convié aussi les « anciens » de la gym, retraités ou non, et nous avons offert quelques cadeaux (T-shirt personnalisé, chocolats et séance de massage) à Annie qui prend soin de notre forme depuis si longtemps !

L'inscription à l'activité gym se fait auprès d'Annaïg Bouguennec (tél. : 26 15 11 annaig.bouguennec@inrae.fr), avec un engagement à l'année si possible, et la participation est de 25 € par trimestre.



Activité : Gymnastique Cézeaux

(Contact : Laurence AMBLARD 04 73 44 06 31)

Les cours de gym sur le site des Cézeaux ont rassemblé dix participantes en moyenne sur les trois trimestres en 2024. Les séances sont animées par Cathy Legeyre tous les lundis de 12h00 à 12h45 dans le local de l'ADAS dans le parc des Cézeaux. Les séances se poursuivent en 2025 sur le même format avec exercices cardio et de renforcement musculaire variés.

Activité : Stretching (Crouel)

(Contact : Sibille PERROCHON 26-1566)

Une dizaine d'ADASSiens de Crouel ont participé régulièrement au cours de stretching cette année 2023-24. Cette activité dispensée par le professeur Annie Coly en salle ADAS de Crouel le vendredi de 12h30 à 13h15 est une pratique relaxante, ouverte à tout le monde, qui permet de lâcher les tensions et de faire une pause. Un temps pour soi ...

N'hésitez pas à nous rejoindre si l'envie vous tente.



Activité : Hatha yoga

(Contact : Christine PIOTTE christine.piotte@inrae.fr)

L'activité yoga pour toutes et tous proposée par Christine Piotte, professeure diplômée de la FFHY, a réuni 15 participant.e.s pour des cours **les mardis de 17h30 à 19h00** sur le site de Crouël **et les vendredis de 12h15 à 12h30** sur le site des Cézeaux.

Des initiations au yoga tibétain Kum Nye et des séances d'étirements-renforcement musculaire-exercices respiratoires sur chaise, mobilisables pendant la journée de travail, ont été dispensées, à raison, chacune, d'une par trimestre.

Rappel : ces cours sont subventionnés par l'ADAS à hauteur du tiers du tarif qui est de 150€ l'année, inscription à l'année ou au trimestre.



Activité : Rugby Fauteuil

(Contact : Pascal WALSER 26-1432)

Nous voici revenus du tournoi Handiconnexion 2024 de rugby fauteuil Clermontois.

Une nouvelle équipe avec un nouveau partenaire la GMF, ce qui nous fait une team bien soutenue financièrement : 500€ Agri-Obtentions 500€ GMF et 200€ de la Section Locale Clermontoise.

L'INRAE et la cellule handicap ne souhaitent plus nous suivre dans cette aventure.

Toute l'équipe INRAE/GMF/Agri-Obtentions soit huit participants, certains en découverte d'autres en stratagème d'un sport si particulier.

Nous sommes toujours la seule équipe avec une vraie Personne à Mobilité Réduite dans cette compétition. Olivier nous a rejoint après quelques années d'absence.

Cette 8ème édition fût un moment fort pour l'association organisatrice Handi'School.

Avec pour la première fois 12 équipes représentées par : Artidôme, Carbios (1 et 2), CGI, Crédit Agricole Centre France, INRAE-GMF-AO, Limagrain (1-2-3), La manufacture des talents (Michelin) et Transport C.Dumas.

Vu le nombre d'équipes nous avons été divisés en 2 poules, 8 matchs sur la journée. Une journée très intense pour tous.

Une belle brochette de sportifs ou non, qui ont tout donné pour faire briller leurs entreprises respectives.

Félicitations à l'équipe GRAINE2ROUES pour sa victoire face à une équipe INRAE-GMF-Agri-Obtentions qui n'a pas démerité bien au contraire.

Une deuxième place et le titre qui nous échappe encore pour un but de différence. Dommage, vivement 2025 pour une autre aventure.

Rendez-vous l'année prochaine pour essayer de décrocher le bouclier tant convoité !!

Je remercie encore une fois nos partenaires Agri-Obtentions et à la GMF, sans qui rien ne serait possible.



Activités Culturelles et Ludiques :

à décliner pour toutes les activités : Apiculture, Art Floral, Art plastique, Ateliers produits ménagers & cosmétique, biblio-BD-thèque & revues, Billetterie, Bonsaï, Chorale, Club photo, Couture, Cuisine & pâtisserie, Impression 3D, Jeux société & cartes, Massage, Médiathèque, Méditation, Musique, Œnologie, Scrapbooking, Sophrologie, sorties culturelles, Sorties Natures, Troupe de théâtre,.....)

Activité : Salles ADAS

(Contacts : Pascal WALSER 26-1432 et David ALVAREZ 26-1566)

Il y a deux espaces disponibles :

La salle ADAS 1 accessible PMR au-dessus de la cantine INRAE de Crouel.

Elle vous accueille les lundi, mercredi et jeudi midi (pause méridienne) et en soirée les lundi, mercredi et vendredi jusqu'à 19h.

Salle disponible pour les afterthese, afterwork si les organisateurs sont Adassiens et que vous avez les autorisations de la présidente Annick Oudin.

Le manuel d'utilisation est disponible sur le site de la section locale.

La salle ADAS 2 non accessible PMR à l'étage du bâtiment B (cantine) au-dessus des chambres climatisées GDEC, entrée au niveau de l'orangerie BLE et accès par l'escalier intérieur. Suivre le sol peint en gris et le fléchage. Disponible tous les jours jusqu'à 19h.

Elle regroupe les activités Ping Pong, billard, fléchettes, babyfoot, fitness et atelier apiculture se situe à l'intérieur du site INRAE.

Activité : Babyfoot

(Contact : David ALVAREZ 26-1566)

Un babyfoot de bar est à disposition dans la salle ADAS 2. Installé pendant très longtemps en salle ADAS 1 il était peu ou pas utilisé.

En 2024 une petite dizaine de « bafistes » sont venus très régulièrement s'affronter lors de la pause méridienne dans une ambiance toujours festive.



Activité : Billard

(Contact : David ALVAREZ 26-1566)



Le vieux billard rénové reste disponible dans la salle ADAS 2. Un remplacement par un modèle plus agréable et performant est à envisager (2600€).

Activité : Fléchettes

(Contact : David ALVAREZ 26-1566)



Deux zones de jeu de fléchettes traditionnelles sont disponibles. La première salle ADAS 1 selon les disponibilités de la salle et la seconde dans la salle ADAS 2 tous les jours. Deux éclairages de cible ont été achetés en 2024 pour plus de confort de jeu.

Cette année, une quinzaine de personnes sont venues régulièrement partager des moments conviviaux sur les pas de tir.

Activité : Tennis de table

(Contact : David ALVAREZ 26-1566)

Deux tables de tennis de table sont disponibles salle ADAS 2. Une est disponible en permanence mais l'autre a été pliée au profit du babyfoot et du billard car le nombre d'utilisateurs était en baisse. Malgré cela quelques pongistes viennent de temps en temps échanger quelques balles.



Activité : Musique de l'ADAS (AMA)

(Contacts : Pascal WALSER 26-1432 et David ALVAREZ 26-1566)

Un atelier musique est disponible salle ADAS 1 suite au démontage du laboratoire de développement photo argentique et la rénovation de la mezzanine par les Adassiens. Le lieu est très convivial et bien adapté à cette activité qui peut se pratiquer les jours de disponibilité de la salle.

Quelques instruments sont présents, différents types de guitares et amplis, un piano, des percussions et même un micro pour le chant. Vous pouvez venir seul ou accompagné.



Activité : Atelier Vidéo Animé

(Contacts : Pascal WALSER 26-1432 et David ALVAREZ 26-1566)

Christophe L. nous accompagne régulièrement.

Faute de temps cet atelier n'est toujours pas officiellement mis en place.

Les projets sont réalisés à la demande souvent improvisés la motivation est toujours là.

Il est facile de trouver des amis et collègues pour jouer et s'amuser.

Le matériel a été beaucoup utilisé pour « filme ta science 2024 » et pour le film du GDEC.

Cependant toutes les idées de films sont réalisables par les créateurs. Nous sommes à leur disposition pour le prêt du matériel et conseils d'utilisation.

Les idées sont là mais c'est le temps qui nous manque...

Activité : Théâtre d'improvisation

(Contact : Fabien LELOUP 26-1541)

Année 2024-2025

8 samedis de 10 à 13h et 14 à 18h

Lieu : Salle ADAS Crouel

Un spectacle a eu lieu le dimanche 23 mars 2025 à la salle magnifique du Carré des Arts à Aubière.

14 Adassiens ont participé à cette activité dont 11 extérieurs.

Les tarifs sont de 170€ agents INRAE à 230€ (sans subvention) pour les extérieurs.

Intervenant Guilain Bohineust

Faire du théâtre sans apprendre de texte ? Exprimer, jouer, créer des situations drôles, fortes, colorées en laissant libre court à votre imaginaire ?

Venez essayer l'improvisation théâtrale ! Vous y apprendrez à être à la fois comédien, scénariste et metteur en scène de vos propres histoires. Fous rires garantis. Moment convivial à la pause déjeuner autour d'un repas partagé.



Activité : Lecture : Prix national/régional Cezam inter-CE Roman et BD (Contact : Géraldine PHILIPPE 26-1393)



Prix national du roman Cezam inter-CE 2024

En 2024 la section locale ADAS Clermont-Aubière a participé au prix national du roman organisé par CEZAM inter-CE et a mis à la disposition des adassiennes et adassiens de la section locale les 10 romans suivants.

8 lecteurs se sont échangés ces romans entre janvier et septembre 2024.



Palmarès national de la sélection 2024



Prix 2024 de la BD Auvergne Rhône-Alpes Cezam inter-CE :

Sur le même principe que le prix roman CEZAM inter-CE, le prix régional de la BD a proposé en 2024 une sélection de 9 BD sélectionnées au niveau local.

Le choix des BD se fait selon les critères suivants :

- BD sélectionnées durant l'année en cours
- La sélection doit comporter (si possible) au moins 1 auteur régional.
- Les BD doivent être en "One-shot" : cela signifie que la trame de la BD doit être résolue en un seul volume.

La section locale ADAS Clermont-Aubière a mis ces ouvrages à la disposition des adassiens du site de Crouel et a ainsi permis à 15 fans de BD de découvrir et échanger les ouvrages au cours de l'année 2024.

PALMARES 2024

1. FRONTIER Guillaume Singelin Éditions Rue de Sèvres	2. JE SUIS LEUR SILENCE Jordi Lafitte Éditions Dargaud
3. ECHECS Victor Lorenço-Firat Éditions Bamboo collection Grand Angle	4. HYPERICON Manuel Fior Éditions Dargaud
5. GRAND ROUGE Wouff Éditions Dupuis	6. MOTOROSA Jean Aubertin Akhia Altrespy Éditions Dargaud
7. LA RIDE Simon Bealieu Florent Fierre Éditions Dargaud	8. LES FUSIBLES Joseph Szejtlik Cyril Desrosier Éditions Dargaud
9. LE MINISTRE ET LA JOCONDE Hervé Siquenville Hervé Bourhis François Bourgeron Éditions Costerman	

Cezam Auvergne Rhône-Alpes

Contact
Cezam Auvergne-Rhône-Alpes
Christine Tabouret - 04 73 37 37 07
c.tabouret@cezam-aura.fr

Palmarès BD 2024

Activité : Club Littéraire
En sommeil

Activité : Court métrage
(Contact : Sibille PERROCHON 26-1566)

Le 46^{ème} festival international du court métrage de Clermont-Ferrand se tenait du 2 au 10 février 2024. Une quinzaine d'ADASSiens de Crouel et des Cézeaux ont profité des abonnements, catalogues et séances de clôture proposés à un tarif intéressant ... Un beau moment de la vie clermontoise. Le 47^{ème} festival était attendu avec impatience en 2025 !



Activité : Carte Cezam

(Contact : Richard BLANC 26-1579)

42 adhérents ADAS ont fait la demande pour une (ou plusieurs) cartes Cezam.

70 cartes cezam achetées (40 adhérents + 30 conjoints/enfants) : $(40 \times 11,50\text{€}) + (30 \times 4,50\text{€}) = 460 + 135\text{€}$

40 cartes Pass vie pratique $40 \times 1 \text{€} = 40\text{€}$

Financement participatif : 10€

Dépenses : 645€

65 cartes vendues $\times 6 \text{€} = 390 \text{€}$

Recettes : 390€

Solde : 255€ (pris en charge par la SL)

Activité : Auto réparation Vélo

(Contacts : Cécile HUNEAU 26-1530 et Pascal WALSER 26-1432)

Atelier d'autoréparation vélo et location accessoires vélo Mode d'emploi

Depuis l'été 2023 le centre INRAE de Crouel dispose d'un local dédié au vélo. Le kit d'autoréparation qui était à l'accueil du site a été déplacé dans ce nouveau local. Reste à l'accueil une pompe à pied pour vous dépanner rapidement. Tous les accessoires vélo ADAS remorques, sacoches, followme et guide des voies vertes sont disponibles dans ce local. Ce local est fermé à clé. La clé est disponible à l'accueil du site aux horaires habituels 8h00-18h30. Pour la location des remorques vélos ADAS contacter :

-Cécile Huneau 0443761530

-Pascal Walser 0443261432

Les ateliers auront lieu dans ce local les jeudis midi à la demande !!! Contacter Cécile Huneau, cecile.huneau@inrae.fr

Rappel du fonctionnement :

Vous récupérez la clé auprès des charmantes hôtesses d'accueil.

Vous émergez sur le cahier.

Au retour, vous indiquez si vous avez utilisé des consommables.



Vous devez impérativement les remplacer dans les 48h (chambres à air) Pour les rustines, indiquer si vous avez pris la dernière !!!!!

Où se trouve ce local ?

Dans la cour de la cantine au pied de l'escalier en colimaçon. La clé ouvre les deux portes (celle extérieure et intérieure). Le local est situé à gauche en rentrant.

Activité : Atelier petit mobilier en palettes

(Contact : Pascale HENAUT 0473440692)

Pas d'activité palette en 2024; il a fait trop moche pour attirer le chaland.

Activité : Jardin partagé de Crouel

(Contact : Magali JOANNIN 26-1393 et Clément DEBITON 26-1586)

Le jardin ADAS du site de Crouël à Clermont-Ferrand se maintient avec une quinzaine de participants.

L'année 2024 n'a pas été une bonne année pour les jardiniers en raison des précipitations importantes de l'année. Il y a eu de nombreux dégâts dus aux limaces et nous avons eu des visiteurs nocturnes : des rats qui ont également fait des dégâts (ils ont été pris en photo grâce à une caméra nocturne installée par un des jardiniers).

Dans le cadre du projet Candide, différentes variétés de pomme de terre ont été plantées mais la récolte a été très faible en raison de fortes attaques de taupins. Le projet Candide (CRB-jardins Inrae) se termine et pour le moment il n'a pas de suite.

Pour 2025 le jardin réfléchit à se doter d'un système de récupération d'eau de pluie qui sera financé avec le budget issu du projet candide.

En espérant avoir une meilleure année.



Activité : Jardin partagé des Cézeaux

(Contact : Pascale HENAUT 0473440692 - Site d'Aubière)

5 personnes impliquées cette année. Les parcelles ont été réparties entre les participants.

Une campagne commune de semis a été réalisée. Les surplus de pieds de tomates ont été donnés aux collègues du site qui en voulaient. Les semis ont surtout concerné les tomates et les piments.

Année très humide, parfaite pour les framboisiers, mais plus difficile pour les plants de tomates qui ont manqué de soleil. Heureusement pas d'attaque d'oidium sur le terrain mais une récolte en demi-teinte. Les fèves et les mange-tout ont donné doucement.

Le jardin est un jardin de détente et pas de production, donc c'est surtout le plaisir de gratter la terre et regarder pousser (même les "mauvaises herbes") qui compte.

Activité : Apiculture

(Contact : Fabien LELOUP 26-1541)

L'activité apiculture mobilise une quinzaine d'Adassiens.

Les 3 nouvelles ruches ont été installées au début du printemps.

Une récolte de 18 kg de miel a été faite en août et a été partagée entre tous les membres ayant participé à l'activité. Tout le monde a pu goûter au miel grâce à l'animation organisée au self de Crouel avec la crème dessert au miel.



Activité : Sortie Retraités

(Contact : Aline FAURE 26-1413)

Le 26 janvier, 17 retraités se sont retrouvés sur le site de Crouël pour une visite du verger Divae accordée par la Direction du PIAF. C'est l'occasion annuelle de croiser certains collègues toujours en activité et d'apprécier l'évolution des structures de recherche.

L'après-midi s'est terminé en salle ADAS, nouvellement accessible par ascenseur, autour de la galette et du verre de l'amitié.

A l'automne, une proposition de sortie dans le pays Ambertois a dû être annulée en raison du faible taux d'inscription.

Aussi, c'est au Garden Palace (Cabaret Music-Hall d'Auvergne) que douze retraités ont terminé l'année 2024 sous forme d'un déjeuner-spectacle qui a ravi leur journée : repas riche en saveurs et en créativité, représentation de deux heures mêlant le charme, l'émotion et les performances uniques d'une troupe d'artistes internationaux.



Activités Jeunesse :

à décliner pour toutes les activités : ALSH, Fête de Noël, séjours enfants et sorties enfants,)

Activité : Arbre de Noel

(Contacts : Carole Confolent 26-1522, Marion Ranoux 26-1548 et Christine Merle 26-1686)

En 2024 84 petits adassiens de 0 à 11 ans ont pu bénéficier de l'arbre de Noël. 62 avaient moins de 10 ans et ont reçu un livre issu de la sélection de la librairie des Volcans et 22 plus grands (10-11 ans) ont reçu une carte cadeau.

Un spectacle de la compagnie Ostinato nous a conté les démarrages du père Noël dans la bonne humeur. Il a eu lieu le 11 décembre en salle Leclanché (nord de Clermont) pour les 42 enfants et 41 parents suivi d'un goûter et de la distribution des cadeaux par le père Noël.

L'équipe organisatrice : Christine Merle, Marion Ranoux et Carole Confolent





Activité : Sortie Enfance (Contact : Flora BOUSSIM 26-1676)

Le samedi 8 juin 2024, nous avons choisi de passer notre journée au PAL qui est à la fois un parc d'attraction et un parc zoologique apprécié des petits comme des grands.

Nous étions 20 adultes et 18 enfants à profiter des nombreuses attractions, animaux et spectacles. Chaque famille a pu s'organiser selon ses envies et son rythme. Il y en a pour tous les goûts.

Même si le beau temps n'était pas au rendez-vous, ce fût une agréable journée.



Activités Diverses / Initiatives locales :

à décliner pour toutes les activités : Atelier vélos, cafétéria, fêtes de plein air, jardin partagé, retraités, soirées et repas, sorties familles...)

Activité : Billetterie de fin d'année

Des activités / sorties envisagées en 2024 n'ayant pu se faire, la SL a proposé à ses adhérents une billetterie spéciale fin d'année avec des réductions conséquentes et des domaines permettant d'intéresser petits et grands : Royatonic, Bowling Le Brézet et Speed2Max. 33 adassiens et leur famille ont pu bénéficier de cette billetterie.



Activité : Billetterie Emile's

Monsieur Pellefigue, représentant la billetterie Emile's, nous a encore rendu visite en 2024. La collaboration de l'ADAS national avec Emile's continue de vous faire faire des économies conséquentes sur la billetterie des parcs de loisirs, cinémas, spectacles, activités, cartes cadeaux.

Profitez-en !

Il suffit de vous créer un compte sur le site <https://emiles.fr> en cliquant "J'ai un compte CE, je crée un compte".

Le code est ADASNAT



**100%
INDISPENSABLE
à vos achats**

Choisi pour **VOUS** par votre **CSE**

- 
1 site web
pour des **milliers**
d'offres sélectionnées !
- 
1 cagnotte fidélité
unique pour cumuler
ses **Smile's**
- 
Des tarifs
réduits pour
toute la famille
- 
Saisissez ce code C.E pour
créer votre compte sur emiles.fr

Prêts de matériel 2024 :

à décliner pour toutes les activités : Matériel pour fêtes familiales & réception, pour jardinage, pour activités sportives, pour ski & raquettes,....)

Activité : Location Remorques et Sacoques voyage en vélo

(Contacts : Pascal WALSER 26-1432 et Cécile HUNEAU 26-1530)

2 remorques et les sacoches ont été utilisées cette année.

La remorque bagage mono roue n'a pas pu être utilisée suite à une casse de l'axe d'accrochage.

Remorques

2 places enfant : une réservation famille 7 jours

Mono roue COHO XC malheureusement en panne mais heureusement au début du périple ouf, remplacée par deux sacoches achetées par l'Adas !

Sacoques

2 sacoches arrière + guidon 1 semaine pour un couple

2 sacoches arrière + guidon + porte bagage avant pour une semaine voyage solo

2 sacoches arrière avant + porte bagage + guidon 10 jours pour un voyage famille

Activité : Location Tente de bivouac voyage-vélo-rando

(Contact : Pascal WALSER 26-1432)

Pas de sortie cette année.

Tentes légères et facilement utilisables, étanches et confortables tel est le retour des testeurs.

Activité : Location matériel de ski

(Contact : Noel ROUX 06 84 33 86 44)

La location de matériel de ski et raquettes continue.

Un inventaire a été réalisé en 2024 ainsi que l'évacuation du matériel usagé.

Achat de 3 nouvelles paires de chaussures.

Mot de la fin et perspectives 2025 :

Après l'arrêt du club Photos en 2024, c'est une reprise qui pourrait s'amorcer en 2025 avec le badminton. La SL a la possibilité de se greffer à un créneau de jeu libre du CUC Badminton et vous pouvez encore vous manifester auprès de mohamed-zaki.madi@inrae.fr si vous êtes intéressés (en vue de concrétiser un partenariat sur la saison 2025/2026).

La SL envisage plusieurs initiatives locales dont une sortie Karting en juin.

La sortie Enfance est programmée au Zoo Parc d'Ardes sur Couze.

Une rencontre avec la SL Theix aura lieu en mai 2025 et les discussions sur des possibilités de rapprocher certaines activités (Arbre de Noël, Retraités) se poursuivront suite à l'échange de 2024.

Annick Oudin-Bellocchi, présidente de la SL Clermont-Aubière