



ADAS-INRAE – Section Locale de CLERMONT-AUBIERE

RAPPORT D'ACTIVITES 2025



SOMMAIRE

Table des matières

Composition du Conseil d'Administration de la Section Locale et Responsables d'activités	5
Rapport moral de la section locale	3
Rapport financier de la section locale	4
Bilan Financier Section Locale de Clermont Aubière Exercice 2025	4
Compte de résultats	5
Rapport des contrôleurs aux comptes	8
Bilan des dossiers traités par le National pour des adhérents de la SL en 2025.....	8
Activités Sportives	9
Activité : Gymnastique Crouel	10
Activité : Gymnastique Cézeaux.....	11
Activité : Stretching (Crouel)	12
Activité : Salle de Fitness.....	13
Activité : Hatha yoga	16
Activité : Rugby Fauteuil.....	17
Activités Culturelles et ludiques :	19
Activité : Salles ADAS Crouel	20
Activité : Babyfoot.....	21
Activité : Billard.....	21
Activité : Fléchettes.....	22

Activité : Tennis de table.....	23
Activité : Musique de l'ADAS (AMA)	24
Activité : Atelier Vidéo Animé	25
Activité : Théâtre d'improvisation.....	26
Activité : Lecture : Prix national/régional Cezam inter-CE Roman et BD.....	27
Activité : Loisirs créatifs.....	29
Activité : Court métrage.....	30
Activité : Carte Cezam	31
Activité : Auto réparation Vélo	32
Activité : Atelier petit mobilier en palettes.....	32
Activité : Jardin partagé de Crouel.....	33
Activité : Jardin partagé des Cézeaux.....	34
Activité : Apiculture.....	35
Activité : Galette des Retraités – Vendredi 24 janvier.....	36
Activité : Sortie Retraités, Bort-Les-Orgues, jeudi 25 septembre.....	37
Activités Jeunesse :	39
Activité : Arbre de Noel.....	40
Activité : Sortie Enfance.....	41
Activités Diverses / Initiatives locales :	42
Activité : Billetteries subventionnées	43
Activité : Billetterie Emile's.....	44
Activité : Gongbath Vibration.....	45

Activité : Téléthon 2025.....	46
Prêts de matériel 2025 :	47
Activité : Location Remorques et Sacoques voyage en vélo.....	48
Activité : Location Tente de bivouac voyage-vélo-rando	49
Activité : Location matériel de ski	50
Mot de la fin et perspectives 2026 :	51

Composition du Conseil d'Administration de la Section Locale et Responsables d'activités

La section locale de Clermont-Aubière vous propose des activités Sportives, Culturelles et Ludiques, et un service Billetterie.

A l'automne 2024 le CA a été renouvelé pour moitié. La composition du nouveau CA en date du 15 octobre 2024 est la suivante :

- Présidente : Annick Oudin-Bellocchi
 - Vice-président chargé des sports : Pascal Walser
 - Vice-présidente chargée des relations locales : Magali Joannin
 - Trésorière : Stéphanie Girard
 - Trésorier adjoint : David Alvarez
 - Secrétaire : Aline Faure
 - Secrétaire adjointe : Séverine Rougeol
 - Co-responsable site internet : Laurence Bénédict
 - Correspondants Cézeaux : Pascale Hénaut
- Membres du CA :
 - o Flora Boussim
 - o Florence Cambon
 - o Priscilia Da Cunha
 - o Lydia Jaffrelo
 - o Fabien Leloup
 - o Clara Menecier
 - o Sibille Perrocchon
 - o Géraldine Philippe
 - o Caroline Tassy

Les responsables d'activité sont :

Apiculture Fabien LELOUP

Arbre-Fête de Noël Carole CONFOLENT Julie GOLEBIEWSKI
Marion RANOUX Laurent BARROUX

Sortie Enfance Flora BOUSSIM

Baby-Foot – Billard - Fléchettes David ALVAREZ

Billetterie carte Cezam Richard BLANC

Billetterie court-métrage Sibille PERROCHON

Prix littéraires Cezam inter-CE Géraldine PHILIPPE

Club Vidéo Pascal WALSER

Salle de Fitness/musculation Marc SAUDREAU

Gym Clermont Annaig BOUGUENNEC

Gym Aubière Laurence AMBLARD

Hatha Yoga Christine PIOTTE

Jardin partagé Clermont Magali JOANNIN

Jardin partagé Aubière Pascale HENAUT

Stretching Sibille PERROCHON

Pétanque Vincent GIRARD

Musique Clermont Pascal WALSER

Théâtre Impro Fabien LELOUP

Ski "location de matériel" Noël ROUX

Atelier mobilier en palettes Pascale HENAUT

Auto Réparation vélos Cécile HUNEAU

Loisirs créatifs Emilie BARD

Vous pouvez retrouver sur le site internet : <https://adas-clermont-aubiere.hub.inrae.fr/>

l'ensemble des activités proposées et les modalités pour participer.

Les activités sportives	Les activités culturelles & Loisirs	Les activités nature
<ul style="list-style-type: none"> • Gymnastique Crouel • Gymnastique Cézeaux • Stretching Crouel • Fitness Crouel • Tennis de table Crouel • Fléchettes Crouel • Billard Crouel • Babyfoot Crouel • Pétanque Crouel • Randonnée • Ski (location de matériel) 	<ul style="list-style-type: none"> • Yoga Crouel • Yoga Cézeaux • Atelier musique Crouel • Club Photo • Club Vidéo • Théâtre d'improvisation 2024/2025 • Lecture : prix littéraires Cezam • Lecture : Club Littéraire • Billetterie / cartes Cezam • Billetterie Emile's • Billetterie Festival Court Métrage • Atelier mobilier en palettes Cézeaux • Atelier autoréparation vélo Crouel • Loisirs Créatifs aux Cézeaux • Chorale de Theix 	<ul style="list-style-type: none"> • Apiculture • Jardin partagé Crouel • Jardin partagé Cézeaux
Jeunesse		Retraités
<ul style="list-style-type: none"> • Arbre de Noël • Sortie Enfance 	<ul style="list-style-type: none"> • Galette • Sortie Retraités en l'automne 	

Rapport moral de la section locale

Toujours beaucoup d'enthousiasme chez les responsables d'activités pour proposer des sorties, des voyages ou des expériences nouvelles, et même si les inscrits sont peu nombreux la motivation est toujours là pour toujours fédérer et distraire nos adassiens.

En 2025 de beaux projets n'ont pas pu aboutir, comme la sortie kart, mais une expérience gongbath vibration a éveillé quelques curieux.

La sortie Enfance s'est soldée par une virée au zoo.

Les grands classiques ont eu leur succès : l'arbre de Noel, le tournoi rugby fauteuil, et les rencontres de nos retraités.

La nouvelle activité Loisirs Créatifs sur le site des Cézeaux rencontre un beau succès.

Et le club Apiculture bat son plein avec une bonne équipe de passionnés et une belle production.

Les subventions fléchées sur des projets qui sont tombés à l'eau ont permis à la SL de proposer 2 phases de billetterie subventionnées en juin et en novembre.

Les salles ADAS continuent d'attirer des joueurs ou sportifs, mais la salle de sport n'est plus adaptée, beaucoup d'utilisateurs dans une salle en très mauvais état. Une réfection s'impose en 2026 pour assurer de bonnes conditions d'exercices à nos adassiens.

Rapport financier de la section locale

Bilan Financier Section Locale de Clermont Aubière Exercice 2025

Solde début de l'exercice 2025 : 4 416.91€

Solde fin de l'exercice 2025 : 8 000.79€

Subventions reçues du national :

Dotation : 11 522.02€

Reversement adhésions 240.00€

Pour 207 adhérents en 2025

Nous avons terminé 2025 avec un solde budgétaire supérieur à celui de fin 2024.

Compte de résultats

Section locale de : Clermont AUBIERE

ADAS-INRA

Etat des recettes de l'exercice		Etat des dépenses de l'exercice			Dépenses	Différence entre vos recettes et vos dépenses (soldes)
comptes	rubriques	recettes	comptes	rubriques		
7000	000 Frais generaux	0,00	6000	000 Frais generaux	0,00	0,00
7001	001 Dotation annuelle ADAS nationale	11 522,02	6001	001 Dotation annuelle ADAS nationale	0,00	11 522,02
7002	002 Cotisations des adhérents	240,00	6002	002 Cotisations des adhérents	0,00	240,00
7003	003 Assemblée Générale	0,00	6003	003 Assemblée Générale	0,00	0,00
7004	004 Frais tenue de compte	0,00	6004	004 Frais tenue de compte	0,00	0,00
7005	005 Indemnité de ralliement	720,00	6005	005 Indemnité de ralliement	720,00	0,00
7099	099 Divers Frais	0,00	6099	099 Divers Frais	870,60	-870,60
70	total recettes générales non affect	12 482,02	60	total frais généraux	1 590,60	10 891,42
7201	201 Adayades culturelles	0,00	6201	201 Adayades culturelles	0,00	0,00
7202	202 Initiative locale	4 735,50	6202	202 Initiative locale	4 735,99	-0,49
7203	203 Salle ADAS	0,00	6203	203 Salle ADAS	0,00	0,00
7204	204 Billeteries	1 644,00	6204	204 Billeteries	2 090,50	-446,50
7205	205 Club Photo	0,00	6205	205 Club Photo	0,00	0,00
7206	206 IMPRO	1 154,00	6206	206 IMPRO	1 800,00	-646,00
7207	207 Jardins Partage	0,00	6207	207 Jardins Partage	72,60	-72,60
7208	208 Mediatheque	0,00	6208	208 Mediatheque	0,00	0,00
7209	209 Apiculture	0,00	6209	209 Apiculture	293,90	-293,90
7210	210 Atelier Palettes	0,00	6210	210 Atelier Palettes	0,00	0,00
7211	211 Club literature	0,00	6211	211 Club literature	0,00	0,00
7299	299 Divers Culture	0,00	6299	299 Divers Culture	0,00	0,00
72	total activités culturelles	7 533,50	62	total activités culturelles	8 992,99	-1 459,49
7301	301 Noël	0,00	6301	301 Noël	2 622,53	-2 622,53

7399	399 sortie Enfance	113,00	6399	399 sortie Enfance	246,00	-133,00
73	total enfance	113,00	63	total enfance	2 868,53	-2 755,53
7401	401 Adayades Sportives	0,00	6401	401 Adayades Sportives	0,00	0,00
7402	402 Fléchettes	0,00	6402	402 Fléchettes	0,00	0,00
7403	403 Ski	554,00	6403	403 Ski	1 049,80	-495,80
7404	404 Velo	210,00	6404	404 Velo	64,38	145,62
7405	405 Muscu	0,00	6405	405 Muscu	0,00	0,00
7406	406 Gym Crouel	525,00	6406	406 Gym Crouel	3 037,87	-2 512,87
7407	407 Gym aubiere	1 315,00	6407	407 Gym aubiere	1 560,00	-245,00
7408	408 Stretching	1 000,00	6408	408 Stretching	0,00	1 000,00
7409	409 Ping-pong	0,00	6409	409 Ping-pong	0,00	0,00
7410	410 Petanque	0,00	6410	410 Petanque	0,00	0,00
7411	411 Rando	0,00	6411	411 Rando	0,00	0,00
7412	412 Yoga	0,00	6412	412 Yoga	544,00	-544,00
7413	413 Badminton	0,00	6413	413 Badminton	0,00	0,00
7499	499 Divers Sport	0,00	6499	499 Divers Sport	0,00	0,00
74	total sports	3 604,00	64	total sports	6 256,05	-2 652,05
7501	501 Retraités	1 121,00	6501	501 Retraités	1 561,47	-440,47
						0,00
75	total retraités	1 121,00	65	total retraités	1 561,47	-440,47
						0,00
77	total centre aéré	0,00	67	total centre aéré	0,00	0,00
						0,00
79	total équipement	0,00	69	total équipement	0,00	0,00
	total des recettes	24 853,52		total des dépenses	21 269,64	3 583,88
5870	virements internes de trésorerie		5870	virements internes de trésorerie		0,00
5874	compte d'attente		5874	compte d'attente		0,00
	total des transferts internes (entrées)	0,00		total des transferts internes (sorties)	0,00	0,00
5121			5121			0,00
5140	solde au 31/12/N-1 (2*)	4 290,59	5140	solde au 31/12/N	8 170,33	-3 879,74

5150			5150			0,00
5300	caisse	126,32	5300	caisse	42,46	83,86
				Cheque en cours d'encaissement	0,00	0,00
				Cheque en cours de decasement	-212,00	212,00
	(2*) total trésorerie début d'exercice	4 416,91		total trésorerie fin d'exercice	8 000,79	-3 583,88
	(1*) TOTAL GENERAL	29 270,43	=	TOTAL GENERAL	29 270,43	0,00

Rapport des contrôleurs aux comptes

Les contrôleurs aux comptes Béatrice Meteix et Pascal Carrère ont procédé au contrôle des comptes 2025 de la SL le 15 janvier 2026. Ils ont conclu à la certification des comptes sans recommandations ni conseils dans leur rapport envoyé à l'ADAS nationale.

Bilan des dossiers traités par le National pour des adhérents de la SL en 2025

Nombre de dossiers traités par Commission :

Nombre d'adhérents 2025	Nombre de QF 2025 validés	Nombre de dossiers SUBV validés en 2025	Nombre de dossiers EVE validés en 2025 (WE / séjours / cuisine)	Nombre de dossiers JEU validés en 2025 (colonies)	Nombre de dossiers VAC validés en 2025	Matricules avec au moins une prestation nationale en 2025
207	80	113	20	4	101	58

Répartition des dossiers subventionnés :

Activités, stages et cours Adultes	Activités, stages et cours Jeunesse	ALSH	Classes (Séjour Scolaires)	Colonies	Total général
27	37	40	4	5	113

Activités Sportives

à décliner pour toutes les activités :

Arts Martiaux, Baby-foot & billard, Badminton, basket, billetterie, bowling, canotage & canoé-kayak, chasse, course à pied, danse/zumba, /de salon, /orientale, /sportive, /salsa, /équitation, fitness/cardio, football/futsal, frisbee, gymnastique/musculation, handball, karting, moto, pêche, pétanque, Pilate, rando & escalade & montagne, rugby, ski & raquettes, sorties sportives, stretching & relaxation, tai chi & qi gong, tennis, tennis de table, tir à l'arc, volley, yoga,)

Activité : Gymnastique Crouel

(Contact : Annaïg BOUGUENNEC 26-1511)

Les séances sont assurées tous les mardis de 12h35 à 13h20 en salle ADAS, de septembre à juin par une professionnelle, Annie Coly.

Il s'agit d'une activité physique d'entretien pour femmes et hommes, de tous âges : renforcement musculaire, abdo-fessiers, travail cardio et étirements adaptés aux muscles sollicités. L'ADAS met à disposition des tapis et du matériel utilisé au cours des diverses séances pour varier les exercices : ballons, bandes élastiques, lests, baguettes et bâtons. Tous ces efforts s'effectuent en musique, dans une ambiance dynamique avec bienveillance et bonne humeur. Annie est attentive à tous et adapte les mouvements à chacun si besoin.

En 2024-2025, 11 personnes ont été inscrites tout au long de l'année. Deux personnes ont testé l'activité sur 1 seule séance sans donner suite, une personne a arrêté au 3^{ème} trimestre tandis qu'une autre s'est inscrite à partir du 3^{ème} trimestre (et continue en 2025-2026). L'effectif est stable avec quelques nouvelles arrivées et départs (souvent liés à des fins de contrats INRAE) autour d'un noyau de 6-7 habituées depuis de nombreuses années. Les unités du site représentées sont le GDEC et l'UREP.

Annie Coly nous a annoncé son départ en retraite en juillet 2026, mais nous aidera à trouver un.e remplaçant.e.

L'inscription à l'activité gym se fait auprès d'Annaïg Bouguennec (tél. : 26 15 11 annaig.bouguennec@inrae.fr), avec un engagement à l'année si possible, et la participation est de 25 € par trimestre.

Activité : Gymnastique Cézeaux

(Contact : Laurence AMBLARD 04 73 44 06 31)

Les cours de gym sur le site des Cézeaux ont rassemblé une douzaine de participantes en moyenne sur les trois trimestres en 2025 (le cours est maintenant complet). Les séances sont animées par Cathy Legeyre tous les lundis de 12h00 à 12h45 dans le local de l'ADAS dans le parc des Cézeaux. Les séances se poursuivent en 2026 sur le même format avec exercices cardio et de renforcement musculaire variés.



Activité : Stretching (Crouel)

(Contact : Sibille PERROCHON 26-1566)

Une dizaine d'ADASSiens de Crouel ont participé régulièrement aux cours de stretching cette année 2024-25. Cette activité dispensée par le professeur Annie Coly en salle ADAS de Crouel le vendredi de 12h30 à 13h15 est une pratique relaxante, ouverte à tout le monde, qui permet de lâcher les tensions et de faire une pause. Un temps pour soi ...

N'hésitez pas à nous rejoindre si l'envie vous tente.



Activité : Salle de Fitness

(Contact : Marc Saudreau 26-1427)

Le responsable de la salle de fitness a changé en septembre 2025 avec le départ d'Alexandre Salcedo remplacé par Marc Saudreau.

La salle de fitness a été largement utilisée au cours de l'année 2025. La salle est en accès libre et il est demandé à chaque utilisateur de s'identifier en notant son nom/prénom et jour de présence sur un cahier qui se trouve à proximité de l'entrée. Un réaménagement et un gros nettoyage avait été effectués en 2024. Il est donc également demandé de garder la salle rangée et propre. En 2025 ces consignes ont été suivies puisque la salle est restée propre et rangée, et les usagers semblent s'inscrire sur le carnet.

Le relevé du cahier sur une année indique que la fréquentation est variable d'une période à l'autre avec un taux d'occupation plus élevé en période de stage (janvier-août). Globalement plus d'une dizaine de personnes fréquentent la salle régulièrement. L'occupation varie entre 1 personne à 4 personnes par semaine.

Cette salle est bien équipée en matériel de fitness mais la pérennité de l'activité nécessitera à court terme un investissement conséquent afin de (i) palier à l'insalubrité de la salle, (ii) enlever du matériel issu de l'ancienne fonction de cette salle, (iii) remplacer du matériel vieillissant et parfois dysfonctionnel, et (iv) l'équiper de rangements afin de protéger et ranger les accessoires de fitness. Tous ces points sont détaillés ci-après.

Etat des lieux de la salle de fitness

Equipements

La salle est équipée en machines de travail et accessoires (poids, barres, tapis, etc...) mais beaucoup d'équipements sont vieillissants (Figure 1a) et certains sont dysfonctionnels, comme le tapis de course (Figure 1b) et une machine de gainage (Figure 1c). Une partie de ce matériel avait déjà été sortie de la salle et remise dans une salle attenante (Figure 1c). Il faudrait envisager d'évacuer les matériels dysfonctionnels ou trop vieillissants présentant un danger pour les utilisateurs, et prévoir de les remplacer par du matériel plus récent.



Figure 1. (a) Machine vieillissante, (b) tapis de course dysfonctionnel et (c) matériel remisé.

Les accessoires sont en nombre suffisant mais la salle manque de rangements. Ces accessoires sont donc posés par terre ou sur un plan de travail, comme les poids et barres (Figure 2a) et d'autres sont rangés tant bien que mal et prennent la poussière comme les tapis (Figure 1a). Il serait donc important d'investir dans des rangements, comme des placards ou casiers fermés à glisser sous le plan de travail.

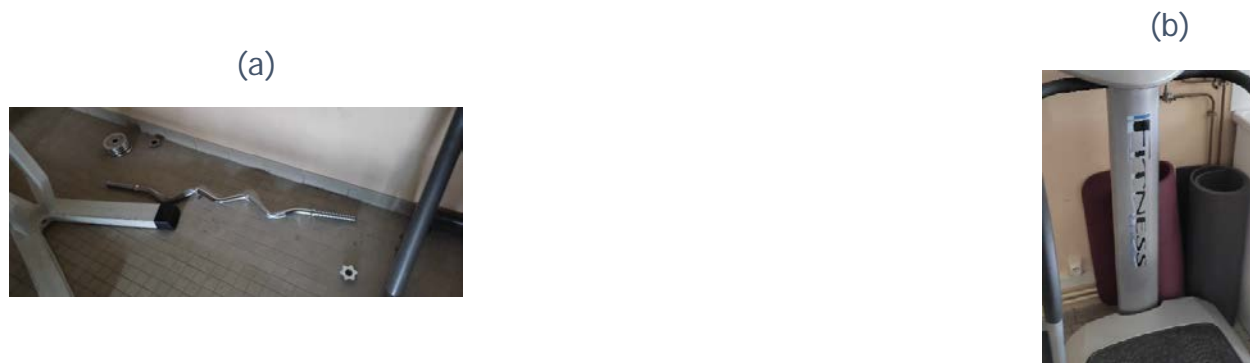


Figure 2 : Absence de rangements donc (a) poids disposés par terre et (b) tapis de gym rangés comme on peut sur un côté

Etat de la salle

La salle est globalement dans un état déplorable aussi bien visuellement (Figure 3) qu'olfactivement. Lorsque l'on arrive dans la salle, une odeur peu agréable vous surprend. Il est alors nécessaire d'ouvrir la fenêtre avant de ventiler la pièce et chasser ces mauvaises odeurs. Tous les murs présentent des défauts avec dans le pire des cas des plinthes absentes et des trous dans les murs. Un tuyau de ventilation débouche également dans la pièce sans que l'on sache s'il s'agit d'une aspiration ou une ventilation. Enfin un appareil illustrant l'utilisation passée de cette pièce est toujours présent et mériterait d'être enlevé. De gros travaux seraient donc indispensables pour rendre à cette salle des conditions d'hygiène normale dans le cadre d'une pratique sportive et la rendre plus attrayante.



Figure 3 : Illustration de l'insalubrité de la salle de fitness

La priorité 2026 sera la réfection de cette salle, si le Centre nous l'autorise.

Activité : Hatha yoga

(Contact : Christine PIOTTE christine.piotte@inrae.fr)



En 2025, **l'activité yoga** proposée par Christine Piotte, professeure diplômée de la FFHY, a réuni 12 participant.e.s pour des cours **les mardis de 17h30 à 19h00 sur le site de Crouël** et **les vendredis de 12h15 à 12h30 sur le site des Cézeaux**.

Des initiations au yoga tibétain Kum Nye et des séances d'étirements-renforcement musculaire-respiration sur chaise, mobilisables pendant la journée de travail, ont été dispensées, à raison, chacune, d'une par trimestre.

Rappel : ces cours sont subventionnés par l'ADAS. Le tarif non subventionné est de 150€ l'année, inscription à l'année ou au trimestre.

Activité : Rugby Fauteuil

(Contact : Pascal WALSER 26-1432)

Depuis maintenant 9 ans, la SL participe au tournoi Handi'School interconnexion organisé par Handi'School.

Nous sommes soutenus financièrement par Agri-Obtentions (500€), cette année encore par la GMF (500€) et la SL (200€). Je tiens à ce que les Adassiens motivés soient invités. Rappel : l'engagement d'une équipe s'élève à 1200€ avec une initiation au maniement du fauteuil.

Je tiens à remercier encore une fois nos deux partenaires pour leur soutien financier important.

Le tournoi Handi connexion 2025 a tenu toutes ses promesses.

Handi'School est parvenu à réunir 10 équipes et pas des moindres. Nous avons terminé 6^{ème} sans démeriter.

Toutes les équipes, même les primo participantes ont été à la hauteur.

Classement final :

Classement Général	
1er	Transport C.Dumas
2ème	CA Centre France
3ème	Grain2roue
4ème	Handi'Grain
5ème	Artidôme
6ème	Hakadas ADAS
7ème	Volvic 1
8ème	RugBIB'chair
9ème	Volvic 2
10ème	CGI

Du très haut niveau où le tenant du titre a été détrôné par des nouveaux arrivants. Notre team ADAS INRAE Agri-Obtentions GMF a réussi de belles performances. Chacune et chacun repart avec des souvenirs sportifs inédits accompagnés d'une grande solidarité.

Le rugby fauteuil est bien dans l'ADN de notre Section Locale et permet de rencontrer d'autres pratiquants sur Clermont et sa périphérie.

Nous sommes fiers d'avoir pu porter nos 3 couleurs avec notre logo commun.

Bien sportivement et associativement.

Bonne année à vous

Pascal



Activités Culturelles et Ludiques :

à décliner pour toutes les activités : Apiculture, Art Floral, Art plastique, Ateliers produits ménagers & cosmétique, biblio-BD-thèque & revues, Billetterie, Bonsaï, Chorale, Club photo, Couture, Cuisine & pâtisserie, Impression 3D, Jeux société & cartes, Massage, Médiathèque, Méditation, Musique, Œnologie, Scrapbooking, Sophrologie, sorties culturelles, Sorties Natures, Troupe de théâtre,.....)

Activité : Salles ADAS Crouel

(Contacts : Pascal WALSER 26-1432 et David ALVAREZ 26-1566)

Il y a deux espaces disponibles :

La salle ADAS accessible PMR et après 19h* se situe au-dessus de la cantine INRAE de Crouel.

La salle ADAS vous accueille les lundi, mercredi et jeudi midi (pause méridienne) et en soirée les lundi, mercredi et vendredi jusqu'à 19h.

Salle disponible pour les aftertheses, afterworks si les organisateurs sont Adassiens (de l'année N) et que vous avez les autorisations de la présidente Annick Oudin-Bellocchi et le responsable de la salle Pascal Walser. Le manuel d'utilisation et le règlement intérieur vous sera envoyé.

*Adassiens uniquement avec autorisation des responsables.

La salle ADAS non accessible PMR et après 19h qui regroupe les activités Ping Pong, billard, fléchettes, babyfoot, fitness et atelier apiculture se situe à l'intérieur du site INRAE, à l'étage du bâtiment B (cantine) au-dessus des chambres climatisées GDEC. L'entrée est au niveau de l'orangerie BLE : accès par l'escalier intérieur, suivre le sol peint en gris et le fléchage.

Activité : Babyfoot

(Contact : David ALVAREZ 26-1566)

Un babyfoot de bar est à disposition dans la salle ADAS 2. Installé pendant très longtemps en salle ADAS 1 il était peu ou pas utilisé.

En 2025 une petite dizaine de « bafistes » sont venus très régulièrement s'affronter lors de la pause méridienne dans une ambiance toujours festive.



Activité : Billard

(Contact : David ALVAREZ 26-1566)



Le vieux billard rénové reste disponible dans une salle Ping pong. Nous avons plié la table de tennis de table non utilisée. Un remplacement par un modèle plus agréable et performant est à envisager (2600€).

Activité : Fléchettes

(Contact : David ALVAREZ 26-1566)

En 2025 deux lieux sont toujours accessibles pour l'activité fléchettes pendant la pause méridienne :

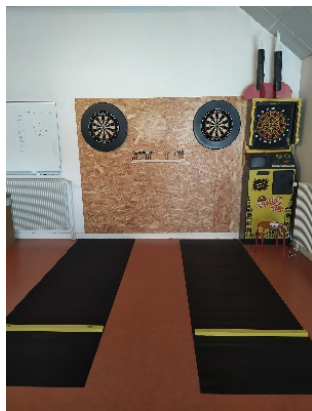
- Salle ADAS au-dessus de la cantine les lundi, mercredi et jeudi
- Salle tennis de table tous les jours de la semaine

Dans la salle tennis de table, une cible a été déplacée pour libérer l'accès au placard « Apiculture ».

Pour 2026, des soirées fléchette seront organisées. Cette formule nous semble mieux adaptée que la formule concours sur plusieurs jours pendant la pause méridienne.

L'expérience club de Pascal et David sera bénéfique pour vous proposer différents jeux ludiques accessibles à tous.

Les cibles et des fléchettes restent disponibles quand même sur les jours cités au-dessus et les responsables se feront un plaisir de répondre à toutes vos questions.



Activité : Tennis de table

(Contact : David ALVAREZ 26-1566)

Deux tables de tennis de table sont disponibles salle ADAS 2. Une est disponible en permanence mais l'autre a été pliée au profit du babyfoot et du billard car le nombre d'utilisateurs était en baisse. Malgré cela quelques pongistes viennent de temps en temps échanger quelques balles.



Activité : Musique de l'ADAS (AMA)

(Contacts : Pascal WALSER 26-1432 et David ALVAREZ 26-1566)

Un atelier musique est disponible salle ADAS 1 suite au démontage du laboratoire de développement photo argentique et la rénovation de la mezzanine par les Adassiens. Le lieu est très convivial et bien adapté à cette activité qui peut se pratiquer les jours de disponibilité de la salle.

Quelques instruments sont présents, différents types de guitares et amplis, un piano, des percussions et même un micro pour le chant. Vous pouvez venir seul ou accompagné.



Activité : Atelier Vidéo Animé

(Contacts : Pascal WALSER 26-1432 et David ALVAREZ 26-1566)

Christophe L. nous accompagne régulièrement.

Faute de temps cet atelier n'est toujours pas officiellement mis en place.

Les projets sont réalisés à la demande, souvent improvisés et la motivation est toujours là.

Il est facile de trouver des amis et collègues pour jouer et s'amuser.

Cependant toutes les idées de films sont réalisables par les créateurs. Nous sommes à leur disposition pour le prêt du matériel et conseils d'utilisation.

Les idées sont là mais le temps nous manque.

Activité : Théâtre d'improvisation

(Contact : Fabien LELOUP 26-1541)

L'activité s'est terminée avec le spectacle de clôture de l'année 2024-2025.

L'activité n'a pas repris au sein de la SL à la rentrée 2025



Activité : Lecture : Prix national/régional Cezam inter-CE Roman et BD (Contact : Géraldine PHILIPPE 26-1393)



Prix national du roman Cezam inter-CE 2025

En 2025 la section locale ADAS Clermont a participé au prix national du roman organisé par CEZAM inter-CE et a mis 10 romans à la disposition des adassiens de la section locale (site Crouel).

10 lecteurs se sont échangés ces romans entre janvier et novembre 2025.





Prix 2025 de la BD Auvergne Rhône-Alpes Cezam inter-CE :

Sur le même principe que le prix roman CEZAM inter-CE, le prix national de la BD a proposé en 2025 une sélection de 9 BD.

La section locale a mis ces ouvrages à la disposition des adassiens du site de Crouel et a ainsi permis à 16 fans de BD de découvrir et échanger les ouvrages au cours de l'année 2025.



Les lectures de BD des sélections 2026 ont recommencé courant février.

En revanche, il n'y aura pas de sélection « roman » en 2026, l'antenne ARA Cezam étant actuellement en liquidation judiciaire.

Activité : Loisirs créatifs

(Contact : Emilie BARD 04 73 44 07 61 ou emilie.bard@inrae.fr)

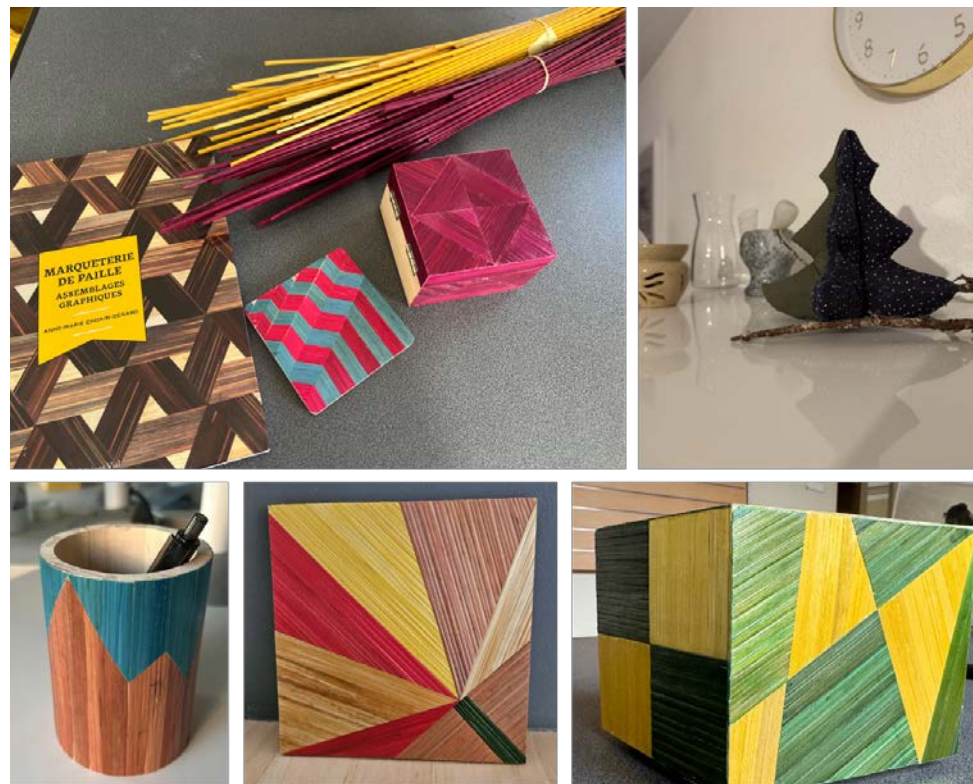
Une activité de loisirs créatifs a été mise en place sur le site des Cézeaux en septembre 2025.

Elle est proposée le jeudi sur le temps de la pause méridienne, de 12h00 à 13h30, dans la salle ADAS (Amicale).

Le groupe compte en moyenne une dizaine de participants. Des fournitures de base sont mises à disposition dans la salle. Des thèmes sont proposés afin de permettre la découverte de nouvelles activités, mais les participants sont aussi libres de travailler sur des projets personnels.

Depuis novembre 2025 et pour une période de 4 mois environ, le thème proposé est : la marqueterie de paille. Cela a permis aux membres du groupe de découvrir cette activité et de réaliser de beaux objets !

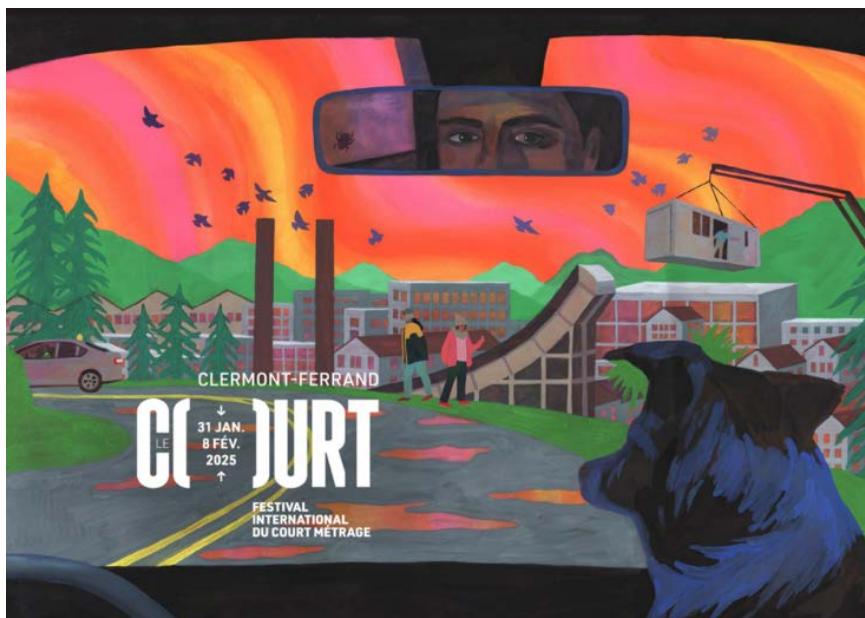
Certains ont également découvert la couture (qui sera d'ailleurs le prochain thème abordé en 2026).



Activité : Court métrage

(Contact : Sibille PERROCHON 26-1566)

Le 47ème **Festival International du Court Métrage** de Clermont-Ferrand se tenait du 31 janvier au 8 février 2025. Cette année, 23 ADASSiens de Crouel et des Cezeaux ont profité des abonnements, catalogues et séances de clôture proposés à un tarif intéressant ... Un beau moment de la vie clermontoise. Le 48ème festival est attendu avec impatience en 2026 !



Activité : Carte Cezam

(Contact : Richard BLANC 26-1579)

39 adhérents ADAS ont fait la demande pour une (ou plusieurs) cartes Cezam.

65 cartes cezam achetées (40 adhérents + 25 conjoints/enfants) : $(40 \times 13,30\text{€}) + (25 \times 4,50\text{€}) = 532 + 112,5\text{€}$

40 cartes Pass vie pratique $40 \times 1 \text{€} = 40\text{€}$

Financement participatif : 15,50€

Dépenses : 700€

63 cartes vendues $\times 6 \text{€} = 378 \text{€}$

Recettes : 378€

Solde : 322€ (pris en charge par la SL)

Activité : Auto réparation Vélo

(Contacts : Cécile HUNEAU 26-1530 et Pascal WALSER 26-1432)

Nous disposons d'un atelier avec tout le nécessaire pour les petites réparations des vélos. La clé est disponible à l'accueil du site aux horaires d'ouverture du site.

Les consommables sont achetés par la SL.

Activité : Atelier petit mobilier en palettes

(Contact : Pascale HENAUT 0473440692)

Pas d'activité palettes en 2025. Elle devrait être mixée à l'activité loisirs créatifs aux beaux jours 2026.

Activité : Jardin partagé de Crouel

(Contact : Magali JOANNIN 26-1392 et Clément DEBITON 26-1586)



Le jardin ADAS du site de Crouël à Clermont-Ferrand se maintient avec une quinzaine de participants : un noyau d'anciens participants et quelques nouveaux.

L'année 2025 a été moins pluvieuse que l'année 2024. Les productions ont été mitigées dans l'ensemble. La présence de taupins dans certaines zones de la parcelle a détruit une partie des plantations.

L'achat de la cuve n'a pas pu être réalisé l'année dernière. C'est à réfléchir pour cette année.

Des analyses de sol vont être financées.

Activité : Jardin partagé des Cézeaux

(Contact : Pascale HENAUT 0473440692 - Site d'Aubière)

8 personnes régulièrement sur le jardin partagé aux Cézeaux.

Cet espace va du jardin bien aligné, classique, au jardin punk selon les personnes impliquées et les envies.

Les limaces ont trouvé le site et s'en donnent à cœur joie mais nous aussi, donc ce n'est pas grave.

Plein de belles fleurs, des framboises mais pas trop sucrées, des tomates de bonne heure mais du mildiou en fin de saison.

Ce jardin est toujours un lieu de détente plus que de production et cela change tous les participants des journées devant l'ordinateur parfois loin du réel.

Activité : Apiculture

(Contact : Fabien LELOUP 26-1541)

L'activité Apiculture mobilise une douzaine d'Adassiens.

À la suite d'une forte mortalité au sein des colonies, nous avons procédé, au printemps, à l'acquisition d'un essaim ainsi que d'une reine afin de maintenir nos trois ruches en activité.

Une petite récolte de 3 kg de miel a été faite en août et a été partagée entre tous les membres ayant participé à l'activité.



Activité : Galette des Retraités – Vendredi 24 janvier

(Contact : Aline FAURE 26-1413)

N'ayant pas trouvé de visite d'Unité INRAE à coupler avec la venue sur site de nos retraités, c'est directement en salle ADAS que nous nous sommes retrouvés toujours avec le même plaisir.

Dégustation de la galette, verre de l'amitié, échanges amicaux avec quelques actifs passés nous saluer, récit de quelques anecdotes ont comblé un après-midi bien agréable pour se souhaiter une bonne année 2025 et se donner rendez-vous au prochain évènement.



Activité : Sortie Retraités, Bort-Les-Orgues, jeudi 25 septembre

(Contact : Aline FAURE 26-1413)

Cette première année de sortie commune avec les retraités de la section de Theix n'a pas permis de remplir un bus de 30 personnes mais nous avons bon espoir pour les années à venir.

C'est par une météo pluvieuse que nous avons rejoint Bort-les-Orgues et débuté la journée par une croisière en vedette panoramique au départ et à l'arrivée de l'embarcadère du château de Val.

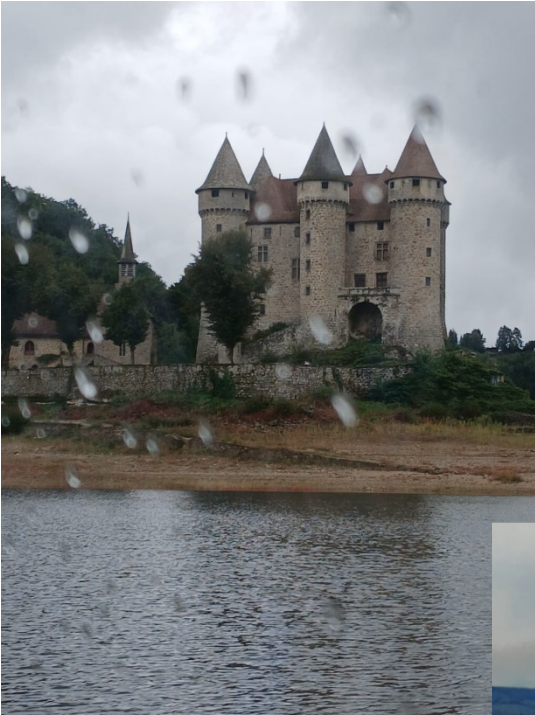
Bien heureusement, le temps était plus clément une fois sur place et cette balade s'est avérée aussi agréable qu'instructive. Deux capitaines nous ont délivré tous les secrets du site, de l'histoire de la vallée aux villages enfouis, le tout sur fond d'humour, cette activité se terminant annuellement fin septembre, l'enthousiasme de fin de saison des animateurs était au rendez-vous.

Après un copieux déjeuner au Central Hôtel, ancien relais de poste au pied duquel coule la Dordogne, direction l'espace EDF ODYSSELEC pour la visite du véritable géant de béton.

Classé 4ème barrage de France grâce à sa retenue de 500 millions de m³, c'est au travers d'un parcours ludique et pédagogique que nous avons découvert son histoire de sa construction à aujourd'hui.

Et pour terminer la journée, découverte de tout le savoir-faire du métier de tanneur et comment la peau brute d'un animal devient une pièce de cuir au Musée de la Tannerie et du Cuir. Celui-ci retrace l'histoire de ces ateliers jusqu'à leur fermeture définitive en 1991.

Merci aux participants et nous comptons sur vous pour passer le mot aux collègues afin que cette journée de retrouvailles rassemble un maximum de retraités de deux sections locales.



Activités Jeunesse :

à décliner pour toutes les activités : ALSH, Fête de Noël, séjours enfants et sorties enfants,)

Activité : Arbre de Noël

(Contacts : Carole Confolent 26-1522, Marion Ranoux 26-1548 et Christine Merle 26-1686)

Pour Noël 2025, 85 petits adassiens ont bénéficié de l'arbre de Noël ADAS section de Clermont-Aubières. 67 avaient moins de 9 ans et ont reçu un livre issu de la sélection de la librairie des Volcans et 18 plus grands (10-11 ans) ont reçu une carte cadeau.

Le spectacle musical « Noël Farfelu » a eu lieu en salle Leclanché (nord de Clermont) pour les 41 enfants et 45 parents, suivi d'un goûter et de la distribution des cadeaux par notre père Noël.

L'équipe organisatrice : Julie Golebiewski, Marion Ranoux et Carole Confolent



Activité : Sortie Enfance

(Contact : Flora BOUSSIM 26-1676)

Prévue initialement le 24 mai 2025, la sortie au **Parc animalier d'Auvergne** à Ardes-sur-Couze a intéressé seulement 5 adassiens et leurs ayant droit pour un total de 15 participants. Le choix a donc été fait d'annuler la sortie de groupe.

Nous avons quand même proposé aux adassiens inscrits des billets subventionnés pour aller au parc à la date de leur choix. Seulement 4 ont souhaité maintenir leur inscription.



Activités Diverses / Initiatives locales :

à décliner pour toutes les activités : Atelier vélos, cafétéria, fêtes de plein air, jardin partagé, retraités, soirées et repas, sorties familles...)

Activité : Billetteries subventionnées

2 billetteries ont été proposées en 2025 :

- Parcs Mirabel et Vulcania en juin



- Royatonic, bowling et Vulcania en novembre



Activité : Billetterie Emile's

Monsieur Pellefigue, représentant la billetterie Emile's, nous a encore rendu visite en 2025. La collaboration de l'ADAS nationale avec Emile's continue de vous faire faire des économies conséquentes sur la billetterie des parcs de loisirs, cinémas, spectacles, activités, cartes cadeaux.

Profitez-en ! Accès depuis votre espace perso ADAS :



Le partenaire de vos loisirs



Cinemas



Parcs & loisirs



Spectacles & événements



Bons d'achat & shopping

[FLYER D'ACCÈS À LA PLATEFORME EMILE'S](#)

[ACCÉDER AU SITE EMILE'S](#)

Activité : Gongbath Vibration

En octobre 2025, l'ADAS a proposé une séance de bain sonore, accompagnée de différents instruments tels que gongs, bols tibétains et bien plus encore.

Cette technique de méditation très ancienne venue d'Asie, est un bain sonore produisant une sensation de bien-être au travers de la vibration de l'eau contenue dans notre corps (70 à 80 %).

Cette découverte a permis à sept ADASSiens de vivre une expérience bénéfique et inoubliable.



Activité : Téléthon 2025

Merci aux participants qui sont venus marcher ou bouger fin novembre et se joindre à cette cause qui nous a permis de reverser à l'AFM-TELETHON 224 €.



Prêts de matériel 2025 :

à décliner pour toutes les activités : Matériel pour fêtes familiales & réception, pour jardinage, pour activités sportives, pour ski & raquettes,....)

Activité : Location Remorques et Sacoches voyage en vélo

(Contacts : Pascal WALSER 26-1432 et Cécile HUNEAU 26-1530)

Remorque Enfant 2 places : 1 famille 10 jours

Remorques Bagages 2 roues : 1 couple 1 semaine

2 sacoches arrière + 2 sacoches avant + porte bagage avant : famille 2 semaines



Activité : Location Tente de bivouac voyage-vélo-rando (Contact : Pascal WALSER 26-1432)

1 tente en famille en juillet 10 jours

1 tente en couple en aout 1 semaine

1 tente en famille en aout 2 semaines



Activité : Location matériel de ski

(Contact : Noel ROUX 06 84 33 86 44)

La location de matériel de ski et raquettes continue.

Un inventaire a été réalisé en 2024 ainsi que l'évacuation du matériel usagé.

Achat de 3 nouvelles paires de chaussures.

Mot de la fin et perspectives 2026 :

Une année 2025 où même si les sorties en commun étaient en berne, chaque adassien a pu tout de même trouver la ou les activités qui lui conviennent. Et des administrateurs et responsables d'activités toujours à l'écoute et motivés pour proposer des événements.

Poursuivons en 2026, année d'Adayades Culturelles, à toujours réinventer des moments de gaieté et de partage qu'ils soient sportifs ou culturels.

N'hésitez pas à proposer des actions, des sorties, et guettez les infolettres pour découvrir celles qui sont en préparation.

Annick Oudin-Bellocchi, présidente de la SL Clermont-Aubière