



ADAS-INRAE Section Locale Clermont-Aubière

2026 / 2027

Planning des activités régulières en salle ADAS Crouël

Période journée	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Pause méridienne		Gym-Fitness 12h35-13h20		Stretching 12h30-13h15	
Après-midi		Yoga 17h30-19h00			
Soir					

Contacts :

- Gym/Fitness : annaig.bouguennec@inrae.fr
- Stretching : sibille.perrochon@inrae.fr
- Yoga : christine.piotte@inrae.fr