



ADAS-INRAE Section Locale Clermont-Aubière

2026 / 2027

Planning des activités régulières en salle ADAS Cézeaux

Période journée	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Pause méridienne	Gym-Fitness 12h15-13h00			Loisirs créatifs 12h00-13h30	Yoga 12h00-13h30
Après-midi					
Soir					

Contacts :

- Gym/Fitness : laurence.amblard@inrae.fr
- Loisirs créatifs : emilie.bard@inrae.fr
- Yoga : christine.piotte@inrae.fr